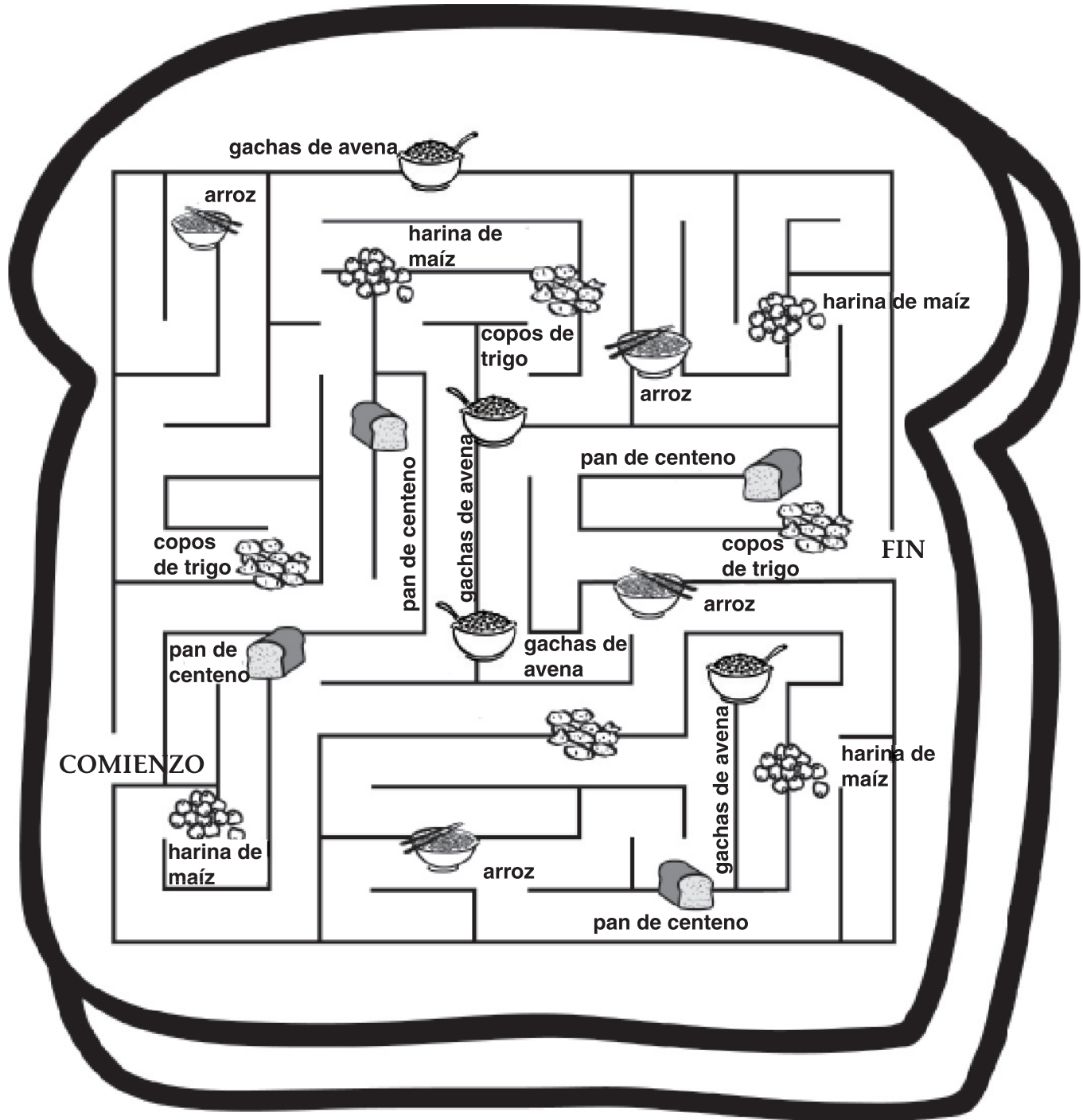


El pan multigrano

Esta rebanada de pan contiene una variedad de cereales.
Pon un círculo alrededor de cada tipo de cereal mientras recorras el laberinto.



¿Cuántos tipos de cereales o alimentos con granos de cereales encontraste? _____

¿Cuál alimento hecho de granos te gusta más? _____

EXTRA: La próxima vez que vas de compras, busca los alimentos hechos de granos de cereales. ¿Cuántos puedes encontrar? _____

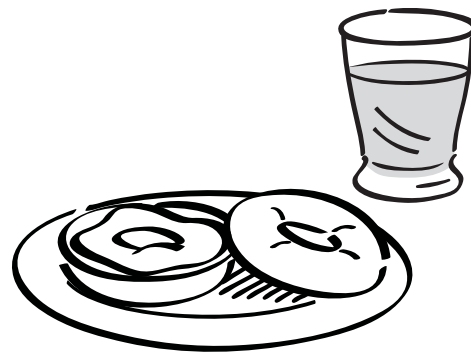
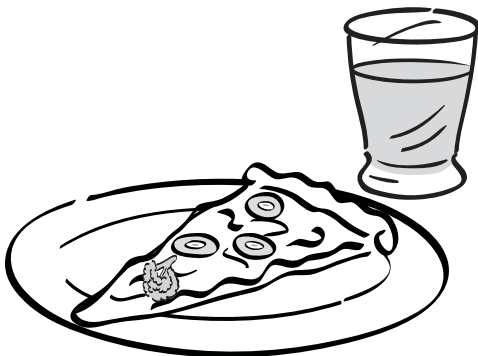
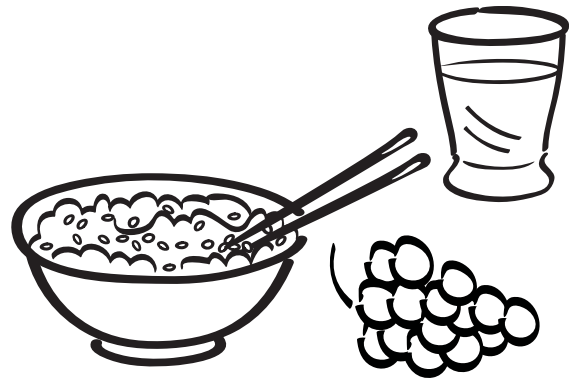
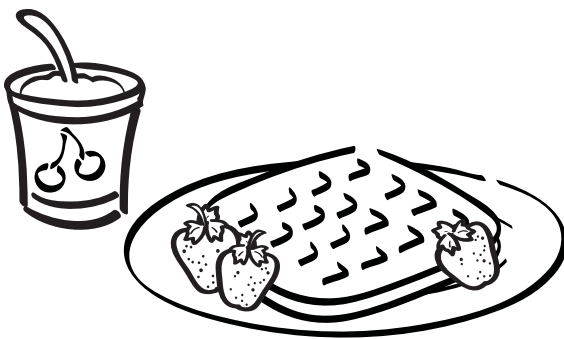
Nombre _____

Fecha _____

¡El cerebro necesita cereales!

Los carros hambrientos buscan gasolina,
Pero los humanos van a la cocina.
Quiero un tanque lleno al empezar el día,
Y con el desayuno, me lleno de energía.

¿Sabías que los alimentos que contienen granos de cereales te dan la energía que necesitas para pensar y mover? Come los alimentos hechos con granos de cereales—tales como pan, tortillas, arroz o cereales para desayuno—cada mañana. ¿Puedes poner un círculo alrededor del alimento hecho de granos en cada dibujo?



Dibuja el alimento hecho de granos que más te gusta.
Completa tu dibujo con otros alimentos sabrosos que forman un desayuno completo.

Los granos—desde semilla hasta pan

¿Conoces la historia de *The Little Red Hen* (*La Gallinita Roja*)? La historia empieza con un grano de trigo (la semilla del trigo) y termina con pan. ¿Te acuerdas de todos los pasos entre semilla y pan?

Instrucciones:

1. Lee la historia de *The Little Red Hen*.
2. Colorea los dibujos en esta hoja.
3. Recorta los dibujos, ponlos en el orden correcto y pégalos a otra hoja de papel.

