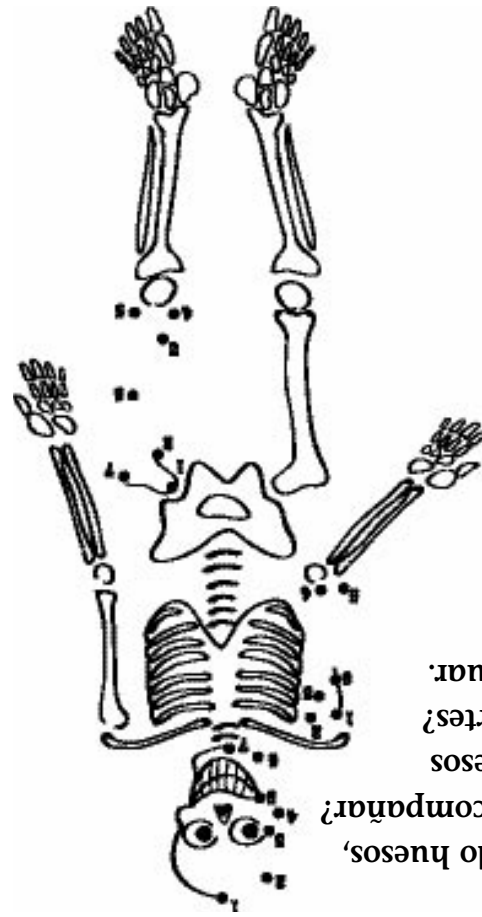


E S O S E U H W  
 O H Y R S G R J G  
 S C O I C L A C I  
 E E G T L L G Y L  
 U L U V E O U C V  
 Q R R N P U J R M  
 E S Q U E L E T O

huesos calcio queso leche jugar yogur  
 esquiteo

Busca las palabras indicadas en la sopa de palabras y pon un círculo alrededor de ellas. Las palabras pueden ir de izquierda a derecha, al revés, desde arriba para abajo o desde abajo para arriba.

Llegamos al final,  
 y sabemos qué hacer.  
 Dos tazas de leche, yogur o queso,  
 y además mover



¿Sabes que tu cuerpo tiene que mantenerse sano y fuertes un total de 206 huesos?

Ando buscando huesos,  
 ¿Me quieres acompañar?  
 ¿Como los huesos crecen fuertes?  
 Quiero averiguar.

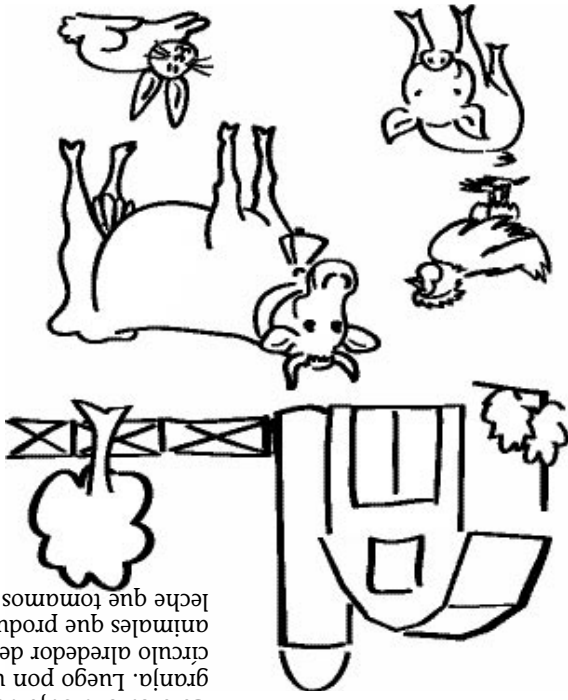
Lo que como y cómo juego me fortalecen y yo crezco.

Dibuja los alimentos saludables que te gustan más.

# Mi libro chiquito de grandes huesos

Nombre \_\_\_\_\_





Colorea el dibujo de la granja. Luego pon un círculo alrededor de los animales que producen la leche que tomamos.

Hay muchos animales en la granja de mi tía. ¿Cuáles son aquellos que nos dan la leche cada día?

Moviendo tu cuerpo te ayuda a construir huesos fuertes. Dibuja cómo juegas a tu deporte o juego activo favorito.

Cuando vamos a la escuela, nos divertimos caminando. ¡O vamos corriendo, brincando y saltando!

Buscamos productos lácteos aquí en la tienda de Beto, Ellos ayudan a construir más fuerte el esqueleto.



Para desayuno, dame leche, yogur y queso. Todos tienen calcio y hacen fuertes los huesos.

El calcio es un nutriente que se encuentra en la leche y te ayuda a formar huesos fuertes. Pon un círculo alrededor de todos los alimentos que contienen leche.

