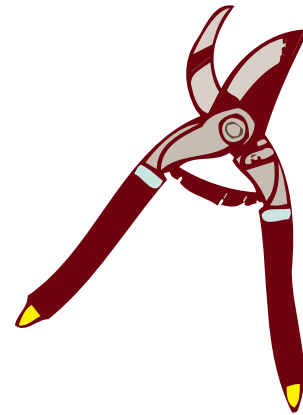


# La poda



¿Se debe podar o no? Muchas veces los jardineros se enfrentan con esta pregunta. La mayoría creen que sí deben podar, pero no saben cómo ni por qué. Los rosales y árboles frutales se podan con frecuencia, pero las demás plantas se podan con poca regularidad. En la mayoría de los casos, los arbustos y árboles ornamentales se podan sólo cuando empiezan a invadir el espacio de otra planta, acera o edificio.

Muchas veces, los jardineros consideran la poda una manera de hacer fructífero un árbol de baja producción. Si se hace correctamente, puede tener este resultado después de unos cuantos años. Sin embargo, no se puede corregir varios años de desatención en una temporada. Y tenga en cuenta que la poda no puede compensar una falta de fertilizante, el control inadecuado de malas hierbas o la sequía.

Muchos jardineros podan porque lo creen necesario, pero no saben cómo hacerlo correctamente. Muchas veces, el resultado es una planta que no florece en absoluto.

¿Qué exactamente es la poda? ¿Por qué, cuándo, y cómo se debe podar? La poda se define como la eliminación de alguna parte de un árbol o arbusto para algún propósito específico. Esta publicación explica las razones por las cuales se debe podar, las técnicas y herramientas adecuadas y cómo se debe podar varios tipos de plantas.

## ¿Por qué podar?

Se puede agrupar los motivos de podar bajo las siguientes categorías:

- Para guiar la planta
- Para mantener la salud de la planta
- Para aumentar la calidad de flores, frutas, follaje o tallos
- Para limitar el crecimiento de la planta

## CONTENIDO

- Los motivos de podar
- Las herramientas para podar
- Las técnicas básicas de la poda
- El espaldar
- Los métodos de podar:
  - Los árboles de sombra
  - Los árboles de frutas y nueces
  - Los arbustos
  - Los rosales
  - Las enredaderas y coberturas del suelo

Traducido de *The Oregon-Washington Master Gardener Handbook*, EM 8742, Oregon State University. Adaptado por Ray McNeilan, agente de Extensión emérito en el condado de Multnomah, Oregon State University, de *The Virginia Master Gardener Handbook*.



**OREGON STATE  
UNIVERSITY**

**EXTENSION SERVICE**

### Algunas palabras que se usan para hablar de la poda y guía

Nota: La palabra inglesa se nota en cursiva.

**Apice** (o terminal)—La punta de un retoño.  
(*Apex*)

**Botón** (o brote)—Un retoño, hoja o flor (o una combinación de hojas y flores) en la primera fase de desarrollo. Los botones se forman en las áxilas (el ángulo de unión entre una hoja y retoño) o en el lado o extremo de un retoño. (*Bud*)

**Cabeza**—La parte del árbol donde surgen las ramas primarias. (*Head*)

**Chupón**—Un retoño largo que crece en un sitio inoportuno en un tronco o rama. Los chupones rectos suelen formarse en la parte superior de las ramas horizontales. (*Water sprout*)

**Cogollo**—Un retoño que brota de las raíces. (*Sucker*)

**Collar**—Un área hinchada a la base de una rama donde la rama se une con el tronco. Contiene tejidos especiales que impiden el movimiento de la descomposición desde la rama hacia el tronco. (*Collar*)

**Dominio terminal**—La influencia de la punta de un retoño sobre los brotes y retoños más bajos. La punta produce hormonas que mueven hacia el suelo debido a la gravedad. Este mensaje químico impide el desarrollo de la mayoría de los botones laterales más bajos y reduce la tasa de crecimiento de los retoños más bajos. Este efecto se inhibe si la rama crece en una posición horizontal. (*Apical dominance*)

**Entresacar**—La acción de eliminar por completo un retoño o rama a su punto de origen. (*To thin*)

**Espolón**—Un retoño corto que produce flores y, en los árboles frutales, fruta. (*Spur*)

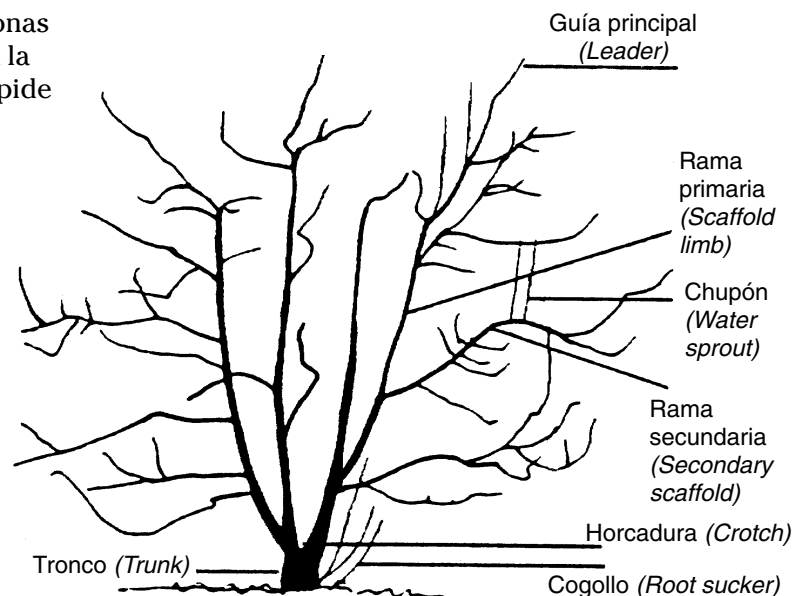
**Guía principal**—La parte de arriba de la rama principal. La punta se llama el ápice o terminal. (*Central leader*)

**Horcadura**—El ángulo formado entre el tronco y una rama primaria. Un ángulo entre 45 a 60 grados es el más fuerte. (*Crotch angle*)

**Rama primaria**—Una rama grande que forma parte de la estructura permanente de soporte de un árbol. (*Primary scaffold*)

**Recortar**—La acción de quitar alguna parte de un retoño o rama en vez de quitarla completamente donde se une con otra rama. (*To head*)

**Retoño**—La producción vegetativa de una rama durante un solo año. Las cicatrices de las escamas de botones forman un anillo en relieve. Este anillo indica donde el retoño comenzó a crecer cada año. (*Shoot*)

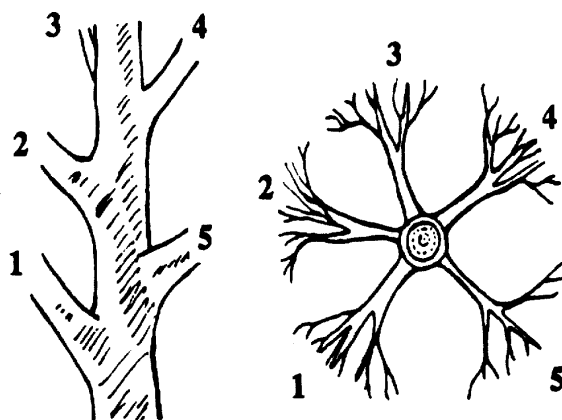


## La poda para guiar una planta

Al plantar un árbol o arbusto, pódelo sólo para quitar las ramas cruzadas, secas, quebradas o infestadas de plagas. Mucha gente cree que hay que quitar la tercera parte de un árbol nuevo para compensar la pérdida de raíces que puede ocurrir durante el trasplante. En realidad, esto no es necesario, siempre que la planta se haya podado adecuadamente en el vivero. Según las investigaciones científicas, la poda severa al trasplantar un árbol disminuye la tasa de crecimiento de la planta y no mejora sus probabilidades de sobrevivir.

Sin embargo, la poda debe comenzar durante la primera temporada de crecimiento. El objetivo principal durante este año es guiar el árbol para que desarrolle una forma fuerte y bien equilibrada. Siga estas sugerencias:

- Como regla general, no pode la guía central a menos que quiera eliminarla por completo. Hay dos excepciones: los árboles que naturalmente forman ramas bajas y las plantas que se cultivan para formar tallos múltiples. Los árboles que naturalmente forman una guía central, tales como el tilo y algunos robles, a veces precisan poca poda, salvo para recortar las ramas que compiten con la guía central. También puede ser necesaria una poda ligera para mantener la forma deseada del árbol o para acortar los brotes demasiado vigorosos.
- La altura de la rama más baja puede variar de entre unas pocas pulgadas encima del suelo (para una barrera contra el viento o pantalla para privacidad) hasta más de 12 pies encima del suelo (para un manto de hojas). Por lo general, las ramas bajas se quitan durante un período de años. Esta poda comienza en el vivero y continúa durante varios años después de trasplantar, hasta que la altura deseada se alcance.



(a) Espaciamiento vertical (b) Espaciamiento horizontal

Figura 1.—Espaciamiento correcto vertical (a) y horizontal (b) para las ramas primarias.

- Para formar una estructura fuerte de soporte permanente para el árbol, escoja como ramas primarias aquellas que forman un ángulo amplio con el tronco. Este ángulo se llama la horcadura. Las ramas con un ángulo de menos de 30 grados suelen romperse. Los ángulos de entre 60 a 70 grados son mucho más fuertes.
- Para los árboles que dan sombra, escoja ramas primarias espaciadas a una distancia vertical de por lo menos 8 pulgadas (de ser posible, entre 20 a 24 pulgadas). Vea la figura 1a. Las ramas muy apretadas forman menos ramas laterales, además de ser largas, delgadas y débiles.
- De entre cinco a siete ramas primarias deben llenar el espacio alrededor del tronco (figura 1b). Esta disposición permite que la luz solar penetre bien en la parte interior del árbol. De este modo se reduce la competencia para luz y nutrientes.
- Quite o pode cualquier brote en una posición demasiado baja o cerca de otra rama. También quite los que son demasiado vigorosos en relación a la guía central y las ramas primarias.

### La poda para mantener la salud de las plantas

Cuando se poda para mantener la salud de un árbol o arbusto, la primera consideración es la higiene. Esto incluye la eliminación de leña seca y las ramas infestadas con enfermedades, tales como los canchros o royas causados por hongos. Los insectos y hongos encuentran en estas ramas un punto de entrada conveniente y un lugar seguro para multiplicarse. Una vez establecidas, estas plagas pueden invadir otras partes del árbol.

Para quitar la leña contagiada con una enfermedad, es importante hacer el corte en la leña sana debajo de la parte infectada. Esterilice las herramientas de podar con alcohol o una solución de agua y blanqueador después de cada corte para evitar la transmisión de enfermedades a otras plantas.

Una manera de evitar problemas con enfermedades es impedir que el follaje crezca demasiado espeso. Los arbustos de hoja perenne, especialmente, sacan provecho si algunas ramas se entresacan de vez en cuando. Esto permite que el aire y luz alcancen el interior del arbusto, de este modo permitiendo que el follaje crezca de una manera equilibrada y saludable.

### La poda para aumentar la calidad de flores, frutas, follaje o tallos

Cuanto más flores y frutas produzca una planta, más pequeñas son. Este efecto se ve claramente en un rosal o árbol frutal

que no se ha podado. La poda reduce la cantidad de leña y desvía energía a la producción de flores y/o frutas. Estas son más grandes, aunque quizás menos abundantes. La mayoría de los arbustos producen flores en la leña que creció el año pasado o en la leña nueva del año presente. La poda oportuna puede estimular la producción de leña que da flores.

Algunos arbustos deciduos tienen corteza de color vivo que es atractiva durante el invierno. Porque la leña joven produce un colorido más intenso, una poda fuerte resulta no sólo en tallos más largos, sino también en mejor color.

En cuanto a las plantas que se cultivan para el follaje, la poda puede aumentar la producción de follaje de alta calidad.

### La poda para limitar el tamaño

Con el paso de tiempo, los árboles y arbustos pueden crecer demasiado, y hay que podarlos con regularidad para controlar el crecimiento. En el caso de los setos formales, la poda mantiene una tasa de crecimiento uniforme. Para minimizar el trabajo de podar, elija plantas que no crecerán más allá del espacio asignado.

## Las herramientas de podar

### Las tijeras de mano

Las tijeras de mano sirven bien para cortar ramas con un diámetro de no más de  $\frac{1}{2}$  pulgada. Si se usan para cortar ramas más gruesas, se corre el riesgo de dañar la planta o las tijeras.

Hay dos tipos de tijeras de mano. Algunas funcionan como tijeras comunes, y otras son de tipo yunque (vea la figura 2a). El primer tipo tiene un

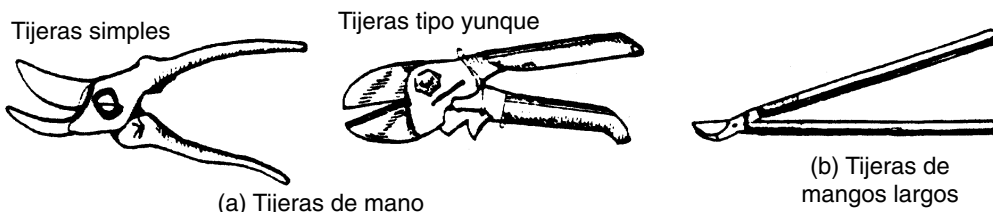


Figura 2.—Tijeras de mano (a) y tijeras de mangos largos (b).

filo delgado y afilado que se desliza contra otro filo más grueso pero también afilado. Estas tijeras por lo general cuestan más, pero hacen un corte limpio cerca del tronco. Las tijeras de tipo yunque tienen un filo afilado que corta contra otro filo ancho y plano.

### Las tijeras de mangos largos

Las tijeras de mangos largos se manejan con las dos manos (vea la figura 2b). Hasta las más baratas pueden cortar una rama de  $\frac{1}{2}$  pulgada de grosor. Las de mayor calidad pueden cortar las ramas de 2 pulgadas de grosor o más, según la especie de planta y su condición física. Por ejemplo, la leña de los robles es más dura que aquella de los tilos. Asimismo, la leña seca es más dura, hasta que empiece a descomponerse, que la leña viva.

### Los cortarramas

Los cortarramas tienen un filo ganchudo de arriba y otro de abajo que corta (vea la figura 3). Los filos se encuentran al extremo de un palo. Se manejan tirando de una cuerda.

Los palos pueden componerse de secciones. En algunos modelos las secciones son plegables, y en otros se separan completamente para el almacenaje. Existen palos de varias materias. Los de fibra de vidrio o plástico son los mejores. Los palos de madera pesan mucho. Los de aluminio no pesan tanto, pero pueden conducir la electricidad si se ponen en contacto con un alambre eléctrico. Algunos modelos también llevan serruchos, pero por lo general éstos son difíciles de usar.

Los cortarramas pueden ser peligrosos porque la rama que se corta puede caer sobre el operario a menos que se atrape en otras ramas. Tenga mucho cuidado y siempre proteja los ojos y la cabeza cuando usa estas herramientas.

### Las tijeras para podar setos

Las tijeras de mano tienen largos filos planos y mangos cortos, uno para cada mano (vea la figura 4). Las tijeras fuertes con un filo serrado son útiles para las tareas difíciles.

También hay tijeras mecánicas. Para los jardines caseros, los tipos eléctricos son los más comunes.

### Los serruchos

Existen muchos tipos de serruchos para podar (vea la figura 5). Se califica un serrucho según la cantidad de puntos que tiene el filo. Los puntos representan la cantidad de dientes por cada pulgada. Los serruchos medianos tienen de entre 5.5 a 6 puntos. Los de 8 puntos se usan para los cortes finos en los arbustos o árboles pequeños. Los de 4.5 puntos se usan para las ramas bastante gruesas.

Si un serrucho se dobla de repente mientras se usa, puede lastimar los dedos del operario. Por eso los serruchos plegables tienen un tornillo o tuerca de seguridad que mantiene abierto o cerrado el filo. Un serrucho con filo fijo y una vaina de cuero es aún más seguro.

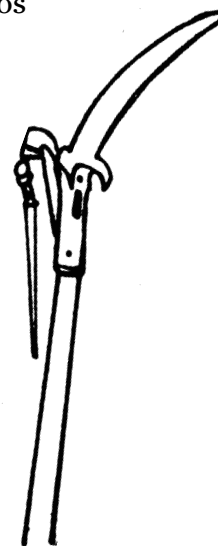


Figura 3.—  
Cortarramas.

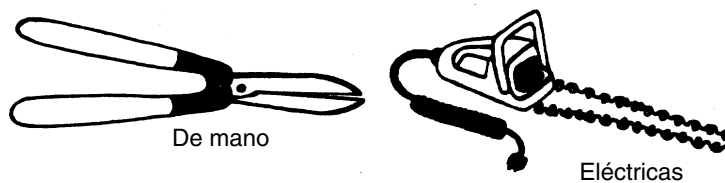


Figura 4.—Tijeras para podar setos.

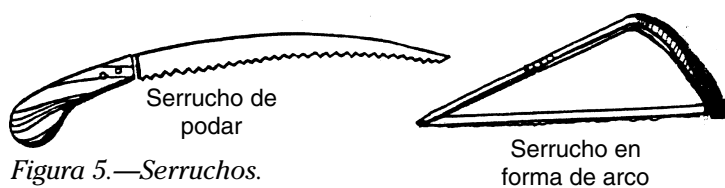


Figura 5.—Serruchos.

Los filos pueden ser rectos o curvados. Mucha gente prefiere un filo curvado que corta cuando se tira hacia sí. Los serruchos de doble filo tienen un lado con muchos dientes y otro con pocos. Es difícil usar estos serruchos con las plantas que tienen muchas ramas.

Los serruchos en forma de arco funcionan bien sólo si hay un área libre de obstáculos de por lo menos 12 pulgadas arriba del punto donde se hace el corte.

Existen serruchos de cadena de varios tamaños, tanto eléctricos como de gasolina. Por lo general, éstos no se deben usar para podar las ramas vivas. Sirven mejor para quitar los árboles muertos y cortar leña.

### Cómo cuidar las herramientas

Limpie y engrase las herramientas con regularidad, pasando un trapo engrasado a los filos y otras superficies. Manténgalas afiladas. Normalmente, es suficiente pasarlas varias veces sobre una piedra afiladora aceitada. Pinte o barnice los mangos de madera, o engráselos con regularidad con aceite de linaza.

Siempre se debe usar las herramientas correctamente. No tuerza o force las tijeras. Coloque la rama que se corta en la parte más profunda de las “mandíbulas” y lo más cerca posible del pivote. Nunca use las tijeras de podar para cortar alambre.

## Las técnicas básicas de la poda

### Los tipos de cortes

Para hacer más fácil la poda, acuérdesse de que hay sólo dos tipos de cortes: los de recortar y los de entresacar. La figura 6 muestra el efecto que tiene cada uno.

El recortar significa quitar alguna parte de un retoño o rama (vea la figura 6a). Estimula la producción de retoños y hace más rígida la rama, de este modo manteniéndola en la posición deseada.

El entresacar quita la leña no deseada (vea la figura 6b). Se corta una rama o ramita en uno de los siguientes puntos:

- Su punto de unión con la rama madre
- El punto donde surge una rama lateral
- La intersección de dos ramas donde se forma una “y”
- El nivel del suelo

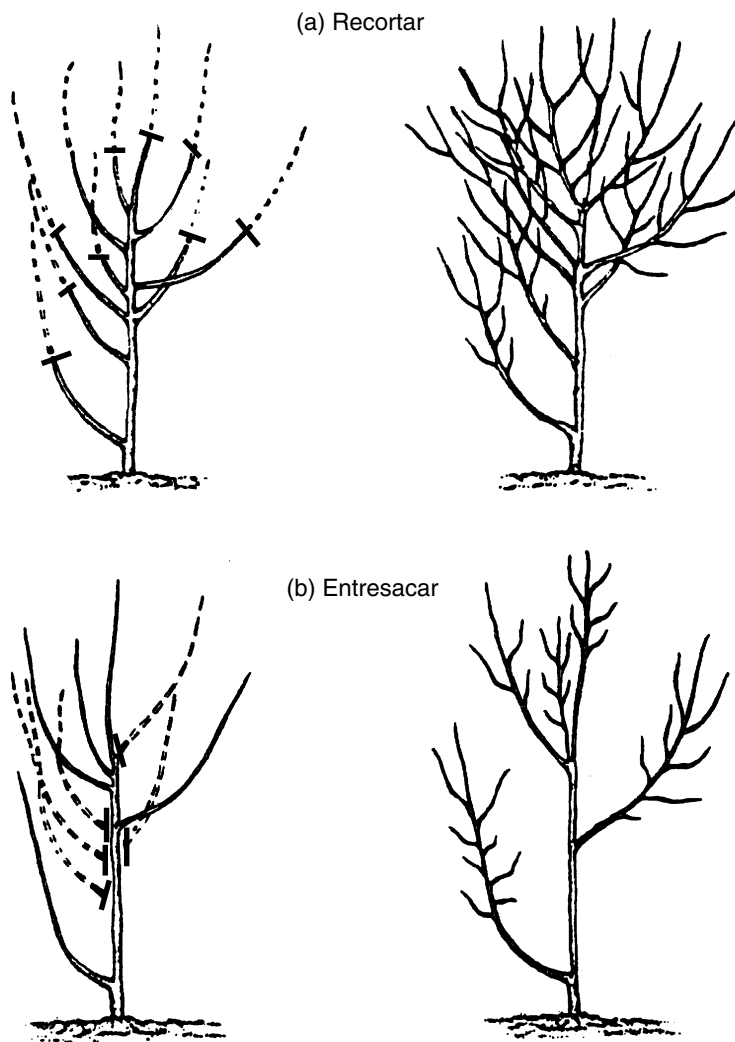


Figura 6.—El recortar (a) aumenta la cantidad de retoños nuevos y hace más rígidas las ramas, de este modo manteniéndola en su posición. El entresacar (b) reduce la cantidad de retoños nuevos y dirige su crecimiento.

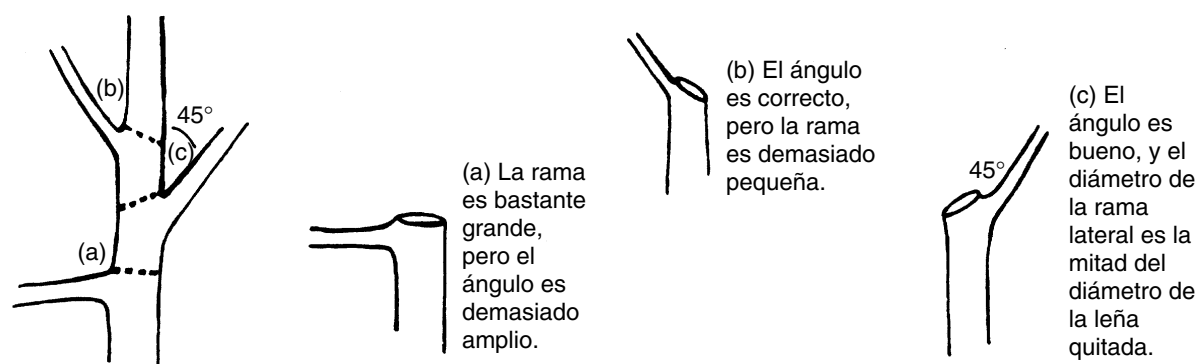


Figura 7.—Selección de ramas: (a) El ángulo es demasiado amplio. (b) La rama es demasiado pequeña. (c) El ángulo es correcto, y la rama es bastante grande.

El entresacar resulta en una planta más abierta y no estimula el crecimiento excesivo. Con estos cortes, se puede quitar gran cantidad de leña sin alterar el aspecto natural o forma de la planta. De este modo, se puede mantener la altura y envergadura de la planta durante un período de años, además de dejar bastante espacio para el desarrollo de nuevas ramas laterales.

### Cómo podar las ramitas

Para podar las ramitas, siempre se debe cortarlas donde surge un brote vigoroso o una rama lateral.

Para recortar una ramita hasta un brote, escoja un botón orientado hacia la dirección deseada para el crecimiento. No deje un tocón ni haga el corte demasiado cerca del botón.

Para recortar una rama al punto de intersección con una rama lateral, escoja una rama que forma un ángulo de no más de 45 grados con la que se corta. La rama lateral también debe tener un diámetro de por lo menos la mitad de la que se corta (figura 7).

Para quitar las ramas rectas, haga cortes inclinados. De este modo se facilita la curación y se evita la acumulación de agua en el corte.

### Cómo podar las ramas gruesas

Quite las ramas gruesas a ras del collar (el área hinchada a la base de la rama) en vez de a ras del tronco (figura 8). El collar contiene tejidos con protección química natural. Durante la descomposición natural de una rama seca, la pudrición avanza hasta esta zona de protección. Luego la rama se cae del árbol, y una pequeña área de leña descompuesta queda encerrada dentro del collar.

Si se quita el collar, la zona de protección se pierde, causando una herida grave que presenta un punto de entrada muy conveniente para los hongos que descomponen la leña. Este daño ocurre sin importar que la rama cortada sea muerta o viva.

Desde hace 50 años, se ha recomendado cortar las ramas a ras del tronco y pintar el área cortada con una materia protectora. Estas recomendaciones no están basadas en la ciencia. Los cortes a ras del tronco dañan el collar y por eso causan más daño al árbol. La pintura nada más esconde la herida y le da a la persona que poda la

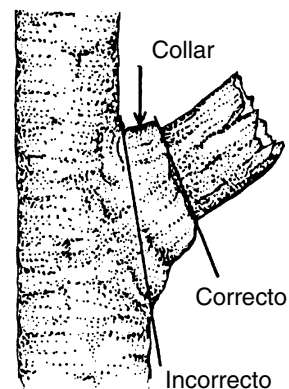


Figura 8.—No corte las ramas a ras del tronco. Quítelos a ras del collar.

sensación de haber hecho algo para “ayudar” el árbol. En realidad, la pintura puede atrapar la humedad y aumentar la probabilidad de que el árbol se contagie de una enfermedad.

La figura 9 demuestra el método correcto de cortar las ramas con un diámetro de más de 1.5 pulgadas:

1. Haga el primer corte a una distancia entre 6 a 12 pulgadas del tronco (figura 9a). Desde abajo, corte la tercera parte del diámetro de la rama. Si hay peligro de que la rama caiga sobre una rama más baja o algún objeto debajo del árbol, amárrela con una soga y apóyela.
2. Haga otro corte desde arriba, unas 3 pulgadas más lejos del tronco, hasta que la rama se caiga. Si se amarró la rama, bájela cuidadosamente al suelo después del segundo corte.
3. Recorte el tocón a ras del collar (figura 9c).

### Cómo podar las raíces

Después de varios años, algunos árboles desarrollan raíces largas que se extienden a una distancia de entre 15 a

25 pies, o aún más, del tronco. Estas raíces, con la ayuda de muchas raíces laterales, apoyan el árbol. La mayoría de las raíces pequeñas que absorben nutrientes del suelo se ramifican de las raíces principales a gran distancia del tronco. Si se desarraiga el árbol para trasplantarlo, la mayoría de estas pequeñas raíces se pierden y el árbol puede morir. Por eso, antes de que se

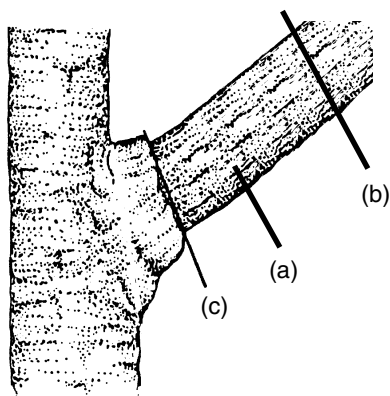


Figura 9.—Cómo podar una rama gruesa: (a) Desde abajo, corte la tercera parte del diámetro de la rama. (b) Desde arriba, haga otro corte hasta que la rama se caiga. (c) Corte el tocón a ras del collar.

venda un árbol, se le poda las raíces para obligarlo a desarrollar nuevas raíces de alimentación cerca del tronco. Estas nuevas raíces forman parte de la bola de raíces que se excava con el árbol y aseguran que el árbol no muera.

Para trasplantar un árbol pequeño o un arbusto, pode las raíces más o menos un año antes de moverlo. En el otoño, hínque una pala aguda en el suelo alrededor de la planta. Deje un espacio igual a la anchura de la pala entre los cortes. De este modo, se puede cortar la mitad de las raíces y dejar las otras para que alimenten la planta. Haga el círculo de cortes un poco más pequeño que el tamaño de la bola que se retendrá cuando se saque la planta. La siguiente primavera, corte la otra mitad de las raíces. Trasplante el árbol ese mismo otoño.

Otra manera de podar las raíces es cortar todas aquellas a un lado de la planta en la primavera. Corte las del otro lado la siguiente primavera, y trasplante la planta en el otoño.

Las investigaciones científicas recientes han demostrado que la mayoría de las nuevas raíces se forman en los extremos de las raíces cortadas. Por eso, para asegurar que las raíces nuevas se incluyan cuando se excava la planta, la bola de raíces excavada debe ser entre 4 a 6 pulgadas más amplia que el círculo de cortes.

La poda de raíces también se usa para forzar un árbol frutal, wisteria, o árbol floreciente a florecer. Si se cortan las raíces en un círculo, según lo arriba explicado, a veces fuerza un árbol, arbusto o enredadera a florecer durante el año siguiente.

### El espaldar

Muchos jardineros podan para fines decorativos. Varios sistemas de guía se basan sobre el arte de espaldar, lo cual originó en Francia e Italia hace 400 años.

Algunos son muy complejos y precisan mucho tiempo y paciencia, además de un conocimiento detallado de cómo crece la planta específica. Otros son más simples.

Un sistema de espaldar puede separar las partes de una propiedad y producir gran cantidad de fruta en un área limitada. Para guiar un árbol frutal con un sistema de espaldar, escoja un árbol injertado en raíces de una variedad enana. De lo contrario, el árbol crecerá demasiado.

El sistema de espaldar más simple es el cordón horizontal (figura 10). Los manzanos, perales, ciruelos, y algunos arbustos se adaptan bien a este sistema. Por lo general, la planta se apoya contra una valla, cerca, o soporte de alambre.

Es bastante fácil guiar una planta con un sistema de cuatro alambres. Para construir el soporte, se necesitan cuatro alambres gruesos y dos postes de 8 pies de altura. Deje una distancia de 12 pies entre los postes, y fíjelos 2 pies bajo tierra. Extienda los alambres de un poste al otro a una altura de 18, 36, 54 y 72 pulgadas. Plante dos arbolitos sin ramas entre los postes, espaciándolos a una distancia de 6 pies.

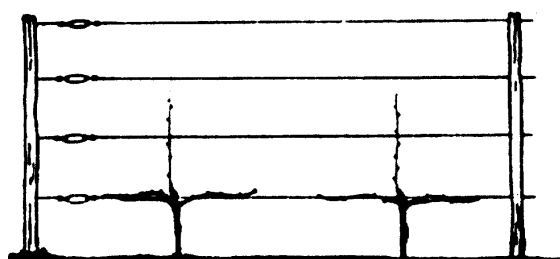
En la primavera, antes de que los brotes empiecen a crecer, recorte cada arbolito justo arriba del botón más alto debajo del alambre más bajo. Se formarán tres o más retoños cerca del corte. Retenga el retoño más alto para la guía central. Los otros dos formarán las ramas primarias. Guíelas a lo largo del alambre más bajo, una a cada lado de la guía central. Quite todos los demás retoños.

Amarre los dos retoños primarios flojamente al alambre en cuanto midan entre 10 a 12 pulgadas. Utilice cuerda, tiras de plástico u otra materia adecuada. Amarre los retoños al alambre en una posición casi horizontal. Esta disposición reduce el crecimiento vegetativo e induce la formación de flores. Si el extremo del retoño se amarra debajo del alambre, dejará de crecer, y muchos retoños vigorosos se desarrollarán a lo largo de la parte de arriba de la rama.

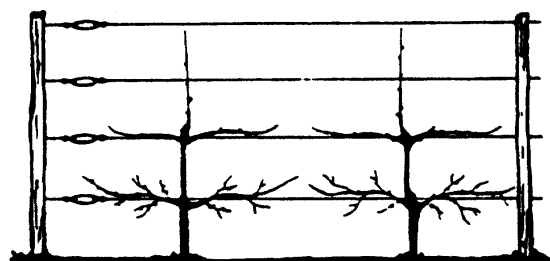
Para fines del primer verano, las ramas laterales se habrán establecido a lo largo del alambre más bajo. La guía central habrá crecido más allá del segundo alambre. A fines del primer invierno, mientras la planta esté inactiva, recorte la guía central justo arriba de un botón un poco debajo del segundo alambre. Escoja dos ramas primarias y amárrelas al segundo alambre. Deje que el tronco crezca más allá del tercer alambre.

Repita este proceso durante los próximos dos años. Ya se habrán establecido ocho ramas primarias, cuatro a cada lado del tronco. Cuando el tronco alcance el alambre superior, no lo corte. Más bien encórvelo para formar una de las ramas primarias. Para fines del cuarto año, los árboles frutales deben producir grandes cantidades de fruta.

En los años siguientes, pode sólo durante la primavera y verano. Cuando los retoños alcancen 2 pulgadas de largo en la primavera, córtelos. También quite una cuarta de la vegetación que creció durante el año pasado. No pode los extremos de las ramas primarias.



El primer invierno



El segundo invierno

Figura 10.—La guía de un árbol usando un sistema de espaldar.

A principios de agosto, cuando los retoños nuevos alcancen entre 10 a 12 pulgadas de largo, recórtelos lo suficiente para retener sólo dos o tres botones. Repita este proceso después de pasar otro mes si es necesario. Esta poda estimula la formación de botones florales para el próximo año. También previene que la planta crezca con demasiado vigor.

## Los árboles de sombra

En muchos casos, los árboles de sombra no precisan mucha poda para formar una estructura fuerte. Los árboles maduros por lo general se podan sólo para mantener la higiene, seguridad y tamaño de la planta.

Se puede podar estos árboles durante cualquier mes del año. Muchas veces, es preferible podarlos a fines del invierno porque es más fácil dar forma a un árbol que no tiene follaje. Además, hay menos posibilidad de dañar las plantas que crecen debajo del árbol y menos escombros que quitar. Algunos árboles, tales como algunos arces, abedules y nogales, producen mucha savia cuando se podan a fines del invierno. Esta savia es poco atractiva, pero no causa ningún daño al árbol.

Es más fácil dirigir el crecimiento del árbol si se poda en el verano. La poda en esta época también minimiza el desarrollo de chupones (los retoños que brotan de un sitio inoportuno).

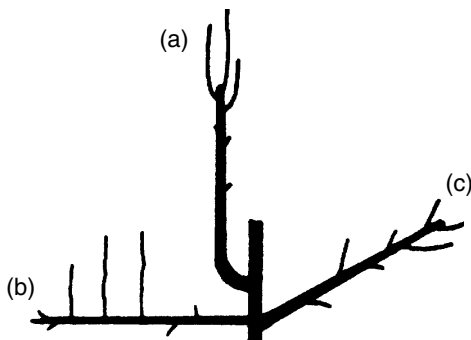


Figura 11.—Algunas orientaciones posibles para las ramas: (a) vertical; (b) horizontal; (c) 60 grados de la vertical. La rama orientada a 60 grados de la vertical es ideal.

## Los árboles de frutas y nueces

La poda y guía de los arbolitos frutales y de nueces tienen dos objetivos principales: la producción temprana de fruta y el desarrollo de una estructura fuerte que sostendrá la fruta futura. Se puede realizar estos objetivos manteniendo un equilibrio adecuado entre los retoños vegetativos y la leña fructífera. La poda de los árboles maduros, en cambio, tiene como propósito la producción de leña fructífera.

Esta sección trata la poda de varios tipos de árboles frutales y nueces.

### Los manzanos jóvenes (los que aún no producen fruta)

No puede los arbolitos demasiado porque la poda estimula el crecimiento de retoños excesivos y retarda la producción de fruta. En cambio, use la poda para dirigir las ramas, estimular la ramificación donde se desea, y quitar los retoños inoportunos. Para minimizar la posibilidad de daño provocado por las heladas, no puede los arbolitos antes del 1 de febrero.

La poda de un árbol maduro depende mucho de la manera en que fue guiado de arbolito. Por eso, es preciso empezar la guía el mismo año en que se planta el árbol. Si se demora 3 o 4 años, el árbol resultará débil. Para corregir tal problema, se necesita una poda rigurosa, la cual retarda y reduce aún más la producción de fruta.

Una parte importante de la guía es la separación, o ensanche, de ramas. Este proceso tiene dos objetivos:

- El desarrollo de ramas orientadas a 60 grados de la vertical. Esta orientación mantiene un equilibrio entre retoños vegetativos y fructíferos.
- El desarrollo de horcaduras con un ángulo de más de 35 grados. Los ángulos amplios son más fuertes que los agudos.

La orientación de las ramas ejerce mucha influencia sobre el vigor del árbol, como se ve en la figura 11. Las ramas rectas (figura 11a) producen retoños largos cerca de la punta y suelen ser muy vigorosos. Muchas veces, la fruta colgante se frota contra estas ramas. En cambio, las ramas horizontales (figura 11b) forman chupones a lo largo de la parte de arriba a expensa de la formación de espolones fructíferos.

La orientación ideal para las ramas es más o menos 60 grados de la vertical. Estas ramas (figura 11c) tienen retoños menos vigorosos cerca de la punta, ramificación más uniforme, y más espolones fructíferos. La fruta cuelga de la rama y es menos propensa a frotarse.

Otro motivo de separar las ramas es para desarrollar horcaduras fuertes (figura 12a). Las horcaduras amplias son las más fuertes. Muchas variedades de manzanas, tal como 'Red Delicious' (sobre todo las variedades que forman espolones), naturalmente forman horcaduras agudas. Si las ramas no se separan para formar un ángulo de más de 35 grados, puede ocurrir una condición llamada inclusión de corteza (figura 12b). En esta condición, la corteza se atrapa entre el tronco y la rama, y las capas anuales de leña no pueden unirse. Estas ramas son propensas a quebrantarse.

### La poda al plantar el árbol

La guía empieza cuando se planta el arbolito. La poda temprana estimula el crecimiento de ramas laterales. De entre estas ramas se escogerán las ramas primarias que formarán la estructura permanente del árbol.

Al plantar un árbol semi-enano o del tipo que forma espolones, recórtelo a una altura de entre 30 a 35 pulgadas. Recorte los de tamaño normal a 40 pulgadas. Si el árbol ya tiene ramas, recorte el tallo central hasta un botón fuerte para estimular el crecimiento de la guía central. Retenga las ramas bien situadas y

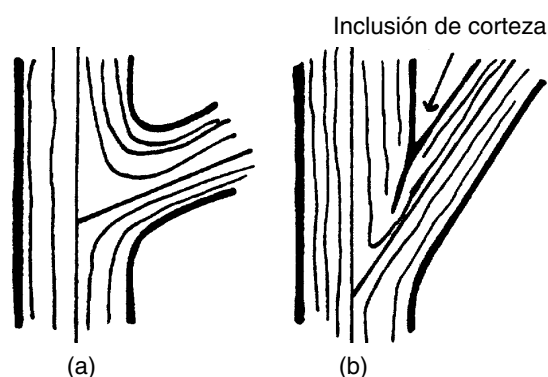


Figura 12.—Una horcadura amplia y fuerte (a) y una horcadura aguda con inclusión de corteza (b).

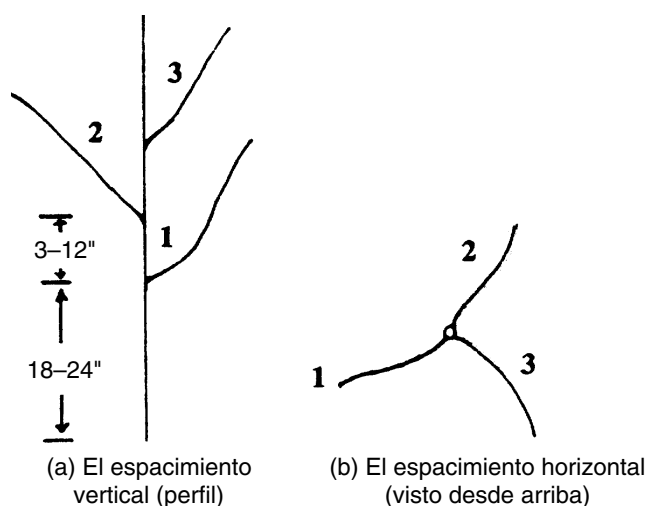


Figura 13.—Selección de ramas primarias adecuadas. Las ramas deben estar espaciadas a una distancia vertical de entre 3 a 12 pulgadas (a). El espacio horizontal debe ser lo más igual posible (b).

recórtelas. Quite todas las demás ramas laterales.

### La primera temporada de crecimiento

Se puede empezar a seleccionar las ramas primarias durante el verano, especialmente en las variedades que forman horcaduras agudas. Por lo general, en el primer año se puede escoger entre dos a cuatro ramas buenas (figura 13). Escoja ramas espaciadas a una distancia uniforme y que no están directamente arriba de otra rama. El espacio vertical entre las ramas puede variar de entre 3 a

12 pulgadas, según el tamaño final del árbol. La rama más baja debe estar a una altura de entre 18 a 24 pulgadas. Quite todos los retoños debajo de esta rama.

Si existen ramas con una horcadura de menos de 35 grados, sepárelas o quítelas. A principios del verano, mientras los retoños aún están blandos, es fácil separarlos. Use una pinza de ropa o tablilla con muesca. Colóquela entre el tronco y un retoño. Con la muesca, aleje el retoño del tronco. Amarre una pesa ligera al extremo del retoño para mantenerlo en esta posición. Al mismo tiempo, quite cualquier retoño en un lugar inconveniente.

### El primer invierno

Si aún no se han escogido las ramas primarias, hágalo ahora. Separe las ramas primarias antes de podar, ya que el ensanche cambia la forma del árbol y puede influir en cómo se debe podar. Luego quite los retoños que no fueron elegidos como ramas primarias. Recorte la guía central para mantener su dominio y estimular el desarrollo de ramas laterales. Córtaela a un punto entre 3 a 5 pulgadas arriba del punto donde quiere que se desarrollen las próximas ramas.

Por lo general, no hay que recortar las ramas primarias; éstas naturalmente formarán ramas laterales en la segunda temporada de crecimiento (figura 14). Nada más hay que separarlas para que las ramas laterales se desarrollen de una manera uniforme.

En muchas ocasiones, sin embargo, una rama primaria manifiesta demasiado vigor y altera el equilibrio del árbol. En este caso, recórtela. Además de acortarla, el corte la hará más rígida. En los árboles que forman espolones, también se puede recortar las ramas para estimular la ramificación.

### La segunda temporada de crecimiento

Si alguna rama no ha sido guiada adecuadamente, se puede separarla a principios de la primavera mientras la

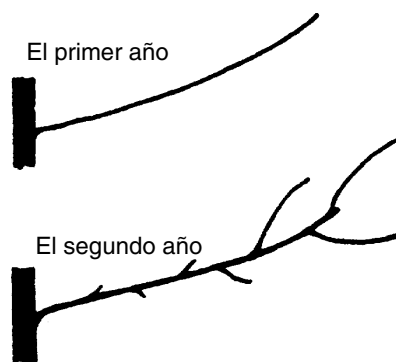


Figura 14.—La ramificación natural de un retoño.

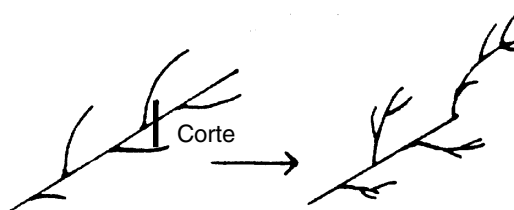


Figura 15.—El entresacar es una manera de acortar las ramas.

leña está flexible. Quite la fruta que se forma en la guía central para mantener vigorosa la parte interior del árbol. Escoja y guíe un nuevo nivel de ramas primarias. Elija ramas bien espaciadas respecto a las ramas primarias más bajas.

### El segundo invierno

Vuelva a separar las ramas primarias más bajas antes de podar. Puede que algunas se hayan vuelto a crecer en vertical. Use tablillas más largas para devolverlas a una orientación adecuada. Mueva las tablillas pequeñas a la parte de arriba del árbol. Recorte la guía central para mantener su vigor y estimular la ramificación.

### Los años siguientes

Siga guiando y podando el árbol. Mantenga el dominio de la guía central. Escoja más ramas primarias adecuadas y guíelas. Mantenga un ángulo de 60 grados entre el tronco y las ramas primarias.

Mantenga el árbol en forma cónica, con las ramas superiores más cortas que las

de abajo. Siempre pódese la parte de arriba del árbol más rigurosamente que la parte de abajo. Después del tercer año, se puede entresacar algunos retoños para acortar las ramas primarias más altas (la figura 15). Quite un retoño o rama entero al punto de unión con una rama primaria o el tronco. El entresacar es menos propenso a estimular el crecimiento vigoroso que el recortar. Además, aumenta la penetración de luz y puede cambiar la orientación de las ramas.

Quite los chupones vigorosos, ramas que cruzan, retoños rectos y ramas colgantes y sombreadas.

Cuando el árbol alcance la altura deseada, se puede recortarlo cada año hasta una rama lateral débil de la guía central (figura 16). Esta práctica mantiene el vigor en el interior de la parte de arriba del árbol además de mantener la altura deseada.

### Los manzanos que dan fruta

Los manzanos maduros con frecuencia precisan una poda rigurosa para estimular la producción de nueva leña fructífera. Para producir fruta, los espolones deben tener por lo menos 2 años de edad. Después de varios años, sin embargo, pierden vigor.

Para mayor producción, la leña fructífera debe ser de vigor moderado además de recibir bastante luz. La leña muy o poco vigorosa produce menos fruta. El vigor excesivo puede resultar de la producción de fruta excesiva durante el año anterior, la fertilización inadecuada, la falta de podar, o demasiada sombra.

La luz solar es la fuente de energía que produce fruta. Una cantidad adecuada de luz es necesaria tanto para la formación de botones florales como para la producción de fruta de buen tamaño, color y dulzura. La leña sombreada tiene poco vigor y produce fruta pequeña y descolorida.

La copa de un árbol típico comprende varias zonas con respecto a la luz (la figura 17):

- La zona exterior (a) recibe un alto porcentaje de luz directa. Esta zona recibe más luz de lo necesario para la producción de follaje y fruta.
- La zona de en medio (b) recibe luz adecuada.
- La zona interior (c) no recibe suficiente luz y no produce fruta.

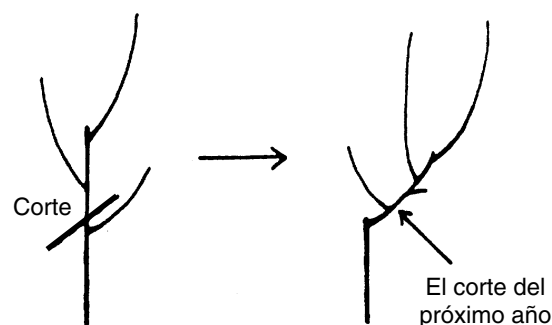


Figura 16.—Para mantener la altura deseada, haga un corte al punto de unión con una rama lateral.

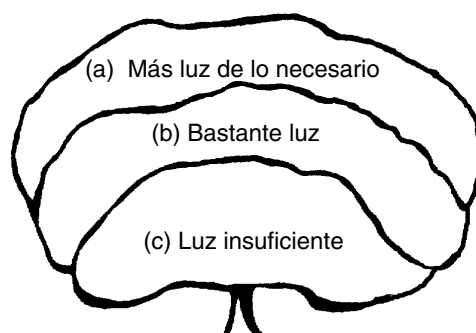


Figura 17.—Las zonas de luz en un manzano grande.

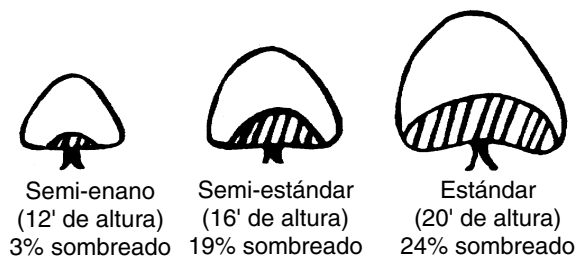


Figura 18.—Mientras más grande sea el árbol, más grande es el área sombreada.

La proporción relativa entre estas zonas depende del tamaño y forma del árbol. Mientras más grande sea el árbol, más grande es la zona sombreada que no produce fruta (la figura 18). Los árboles que son más anchas en la parte de arriba que en la parte de debajo también tienen una zona sombreada extensa (la figura 19).

Entesaque algunas ramas en varias partes del árbol para mantener buena penetración de luz y una distribución uniforme de vigor. Use los recortes sólo donde se quieren más ramas y hay poco vigor.

Otro problema con un árbol demasiado espeso es que hay menos penetración de pesticidas. Por eso, las plagas, tales como las escamas, pueden atacar las zonas más tupidas. Para corregir esta situación, entesaque algunas ramas de todas partes del árbol, sobre todo del exterior de la parte de arriba. Esta técnica abre la copa del árbol, además de volver a establecer una buena forma.

Al poder un árbol maduro, también quite las siguientes ramas:

- Las ramas colgantes (o recórtelas al punto de unión con una rama lateral que crece arriba de la horizontal (la figura 20).
- Las ramas secas, contagiadas, cruzadas o lastimadas
- Los chupones, a menos que algunos se necesiten para formar nueva leña fructífera

Tenga en cuenta las siguientes precauciones:

- No recorte los retoños terminales donde se unen con una rama horizontal (la figura 21). Estos cortes resultan en ramas débiles y un árbol con forma de paraguas que produce muchos chupones.
- Quite no más de una o dos ramas grandes cada año. Si se exige una poda rigurosa, el proceso debe efectuarse a lo largo de dos o tres años. Durante uno o dos años antes y después de

esta poda, reduzca o elimine la aplicación de fertilizantes de nitrógeno, según el tipo de suelo, la variedad del árbol y su previa experiencia.

- El vigor que puede resultar de una poda rigurosa a veces produce fruta de baja calidad. El efecto es semejante a lo que ocurre después de una



Figura 19.—La forma del árbol afecta el tamaño del área sombreada.

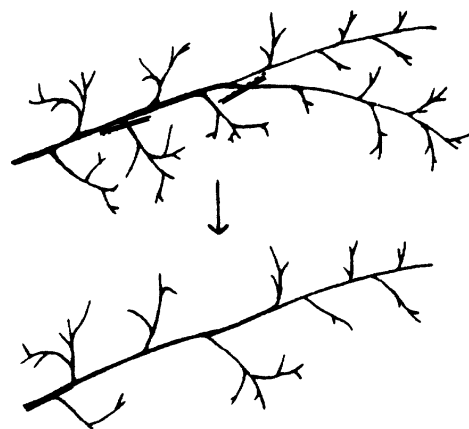


Figura 20.—Entesaque las ramas colgantes.

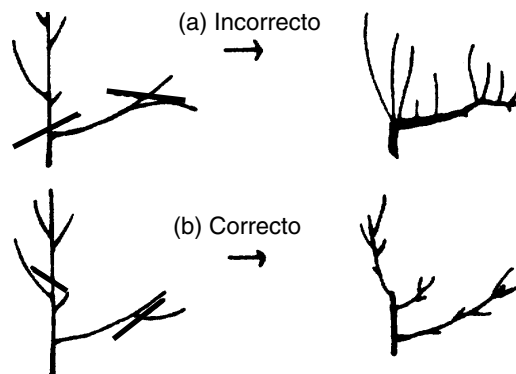


Figura 21.—Un corte incorrecto (al punto de unión con una rama horizontal (a) y un corte adecuado (b).

aplicación excesiva de nitrógeno. Las manzanas pueden ser demasiado grandes, descoloridas y blandas. Esta fruta se echa a perder fácilmente. La vegetación vigorosa compite con la fruta para el calcio, y las condiciones moretón y mancha amarga pueden resultar de la falta de calcio en la fruta.

- Use los recortes sólo para mantener el tamaño deseado del árbol. Los recortes se utilizan con frecuencia en un intento de reducir el tamaño de un árbol, pero si se hacen erróneamente pueden reducir tanto el vigor y producción que el árbol tarda años en recuperarse. Los recortes, especialmente de los retoños de un año de edad, inducen la producción de una cantidad enorme de retoños cerca del corte. Estos retoños pueden sombrear y debilitar la parte interior del árbol.

## Los perales

Guíe los perales para estimular la formación de guías múltiples con entre tres a cinco ramas primarias. No ponde los arbolitos demasiado, salvo para estimular el desarrollo de ramas primarias.

En cuanto a los árboles maduros, entresaque unas cuantas ramas cada año para mejor penetración de luz. La poda debe ser más rigurosa en la parte de arriba del árbol. Quite las ramas horizontales de la parte de arriba. Estas ramas pueden sombrear el árbol y producir muchos chupones.

No recorte los árboles después de que se establezca la estructura permanente. El recorte estimula la producción de retoños blandos en los extremos de las ramas. Estos retoños son muy susceptibles a la enfermedad plaga de fuego.

## Los durazneros y nectarinos

### Cómo guiar los árboles en forma de vaso

Cuando se planta el arbolito, recórtelo a una altura de entre 18 a 30 pulgadas, según el espacio que usted quiere debajo del árbol. Escoja dos o tres ramas primarias espaciadas igualmente alrededor del tronco. Recorte estas ramas a una distancia de entre 3 a 6 pulgadas del tronco. Quite todos los demás retoños (la figura 22a). Durante el primer verano, desbrote algunos de los retoños para dirigir la mayor parte de la energía del árbol hacia las ramas primarias.

Durante el primer invierno, cuando el árbol esté inactivo, recorte las ramas primarias a una distancia de entre 24 a 30 pulgadas del tronco. Como resultado, estas ramas se volverán rígidas y formarán ramas secundarias fuertes. Quite cualquier retoño que compita con las ramas secundarias.

Durante el segundo invierno, elija tres o cuatro ramas secundarias. Estas deben

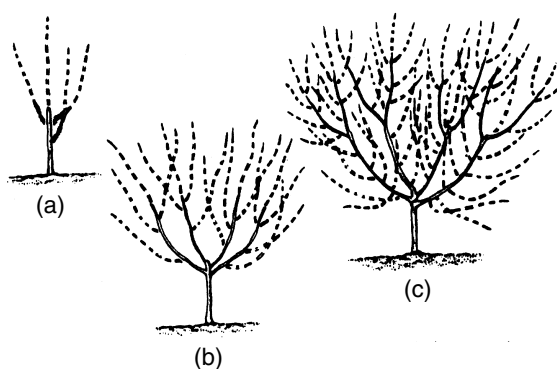


Figura 22.—La poda para darle a un árbol la forma de un vaso: (a) Al plantar el árbol, recórtelo a una altura de entre 18 a 30 pulgadas. Escoja dos o tres ramas primarias y recórtelas a entre 3 a 6 pulgadas de largo. (b) Durante el primer invierno, recorte las ramas primarias a una distancia de entre 24 a 30 pulgadas del tronco. Entresaque todos los retoños vigorosos que compiten con las ramas primarias. (c) Durante el segundo invierno, escoja tres o cuatro ramas secundarias.

quedar entre 12 a 18 pulgadas arriba de las ramas primarias (la figura 22c).

En el tercer invierno, entresaque la leña fructífera. Retenga la leña que crece hacia el exterior para mejor penetración de luz.

Una vez establecida la estructura de soporte, pode lo menos posible hasta que el árbol empiece a producir fruta. Quite todos los retoños rectos y fuertes que crecen en la parte interior del árbol. Recorte ligeramente la punta terminal de las ramas primarias hasta el punto de unión con una rama lateral que crece hacia el exterior. El resultado será un árbol con forma de vaso y un centro abierto (la figura 23).

#### La poda de los árboles que dan fruta

Los durazneros y nectarinos producen fruta en la leña que creció durante el año anterior. La poda anual asegura alta producción de fruta.

Durante el invierno, pode para contrarrestar la tendencia del árbol de formar leña fructífera en el exterior de la parte de arriba. Siga los siguientes pasos:

- Quite los retoños que produjeron fruta durante el año pasado.
- Recorte las ramas hasta el punto de unión con un retoño de vigor moderado.
- Quite los retoños fuertes en la parte de arriba del árbol, recortándolos al punto de unión con un retoño recto.
- Quite los retoños más débiles.
- Deje suficiente espacio entre los retoños para buena penetración de luz.
- Quite la leña seca o contagiada, sobre todo las ramas que tienen canchros o se rezuman.

A mediados o fines del verano, recorte los retoños exteriores de la parte de arriba del árbol para permitir mejor distribución de luz por todas partes del árbol. También quite la leña seca o contagiada.

### Los ciruelos (incluso los de ciruelas pasas)

#### Cómo guiar los árboles en forma de vaso

Cuando se planta el arbolito, recórtelo a una altura de entre 18 a 24 pulgadas. El año siguiente, elija tres o cuatro retoños principales para formar las ramas primarias. Si hay horcaduras agudas, separe las ramas para que formen un ángulo de entre 45 a 60 grados. Use pinzas de ropa o tablillas con muescas. Quite los demás retoños. Luego, recorte las ramas primarias a una distancia de entre 2 a 2½ pies del tronco para estimular la formación de ramas secundarias.

Durante el tercer invierno, entresaque las ramas que crecieron aquel año. Deje no más de una o dos en cada rama secundaria. En los ciruelos de tipo japonés también se debe quitar algunos retoños interiores para abrir el centro del árbol.

#### La poda de los árboles en producción

Los ciruelos de tipo europeo se deben podar para hacer menos pesados los extremos de las ramas muy fructíferas. De lo contrario, suelen quebrantarse. Recorte los retoños nuevos, asegurándose de no cortar los espolones maduros que producen fruta. En estos árboles, tanto los retoños de un año de edad como las ramas maduras producen fruta.

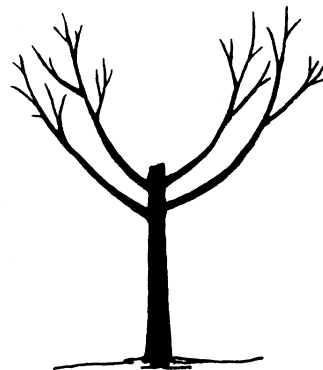


Figura 23.—Un árbol en forma de vaso tiene centro abierto y ramas que crecen hacia el exterior.

Las ramas fructíferas pueden doblarse bajo el peso de la fruta. Luego se producen chupones en la parte superior de estas ramas. Para estimular la formación de leña fructífera, recorte la rama hasta el punto donde se dobla y quite algunos de los chupones. Los que quedan darán fruta.

En cuanto a los ciruelos de tipo japonés, se debe entresacar los retoños de un año de edad. Deje unos cuantos retoños para formar nueva leña fructífera. Quite algunas ramas con espolones viejos y débiles.

## Los cerezos

### Los cerezos dulces

Use el mismo sistema de guía para los cerezos dulces como para los manzanos. Preste mayor atención a la selección de ramas primarias con horcaduras amplias. Los cerezos dulces suelen sufrir daño durante el invierno, con frecuencia quebrantándose donde se une una rama con el tronco. Por eso, es de suma importancia formar horcaduras muy amplias para desarrollar una estructura fuerte de soporte para el árbol.

Al plantar el arbolito, recórtelo a una altura de entre 18 a 24 pulgadas. Después de la primera y segunda temporada de crecimiento, recorte todos los retoños, dejándolos con entre 24 a 36 pulgadas de largo. Quite los brotes terminales de los retoños cortos para estimular la ramificación (la figura 24). Durante el tercer y cuarto años, recorte los retoños más vigorosos.

Cuando el árbol empiece a producir fruta, quite la mayoría de las ramas primarias, reteniendo siete u ocho. Recorte todos los retoños durante el invierno para desarrollar un árbol de forma baja y abierta que será fácil de cuidar.

Los árboles maduros precisan poca poda. Nada más hay que quitar algunos de los retoños nuevos, la leña débil y las ramas que cruzan.

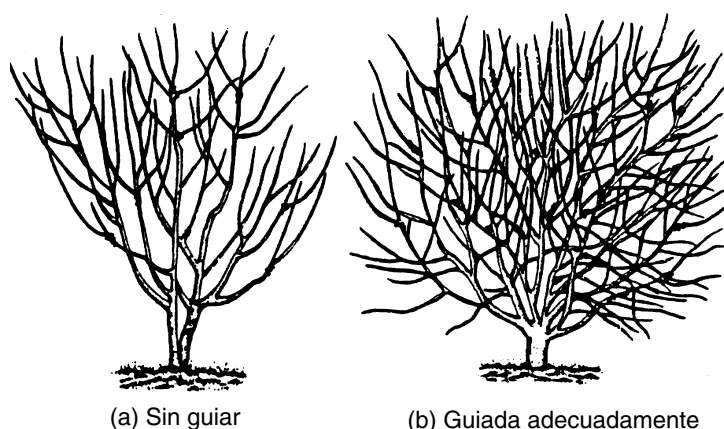


Figure 24.—La guía de un cerezo: (a) Si no se poda adecuadamente, un cerezo dulce resulta demasiado alto y con pocas ramas. (b) Para producir más ramas y un árbol más bajo, recorte todos los retoños de los árboles jóvenes.

### Los cerezos agrios

Si un cerezo agrio no tiene ramas fuertes cuando se planta, recórtelo a una altura de 24 pulgadas. Seleccione las ramas laterales cuando el árbol empiece a crecer durante la segunda primavera.

Si el árbol tiene algunas buenas ramas laterales cuando se planta, quite aquellas que están a una altura de menos de 16 pulgadas. Escoja tres ramas primarias espaciadas a una distancia de entre 4 a 6 pulgadas a lo largo del tronco. Ninguna rama debe estar directamente arriba de otra. No recorte estas ramas, ya que el recorte puede impedir el desarrollo de los retoños terminales.

Durante los años siguientes, escoja algunas ramas nuevas hasta que haya cinco o seis ramas primarias bien espaciadas a lo largo de 3 o 4 pies del tronco, empezando al nivel de la rama más baja. Luego, corte la guía principal al punto de unión con una rama lateral que crece hacia el exterior.

Después de que el árbol empiece a producir fruta, la poda anual consiste principalmente en entresacar la leña excesiva para permitir mayor penetración de luz. También se debe renovar la leña fructífera. Los cerezos agrios producen fruta principalmente en los espolones de entre dos a cinco años de edad.

## Los nogales

Los nogales producen nueces en los retoños del año presente. La fertilización y poda adecuada pueden estimular el crecimiento de estos retoños.

Durante la primera temporada después de plantar el árbol, escoja entre tres a cinco ramas primarias fuertes. Deje la mayor distancia vertical posible entre las ramas. Los nogales crecen mucho, y la estructura debe ser muy fuerte para apoyar el árbol y la fruta. Quite las ramas primarias con ángulos agudos.

Una poda cada dos o tres años es suficiente para mantener productivos los nogales. Quite algunas de las ramas en la parte de arriba del árbol, además de las ramas colgantes bajas.

Los nogales “sangran” (producen savia) cuando se podan. La savia no hace ningún daño al árbol. Haga cortes inclinados para que la savia se pueda escurrir, de este modo previniendo el crecimiento de hongos.

## Los avellanos

Los avellanos producen nueces en la leña de un año de edad. Se puede estimular la producción de nueces con la poda y fertilización adecuada.

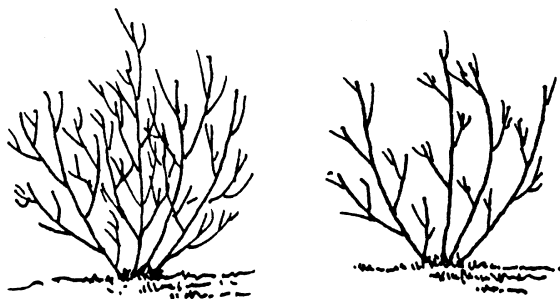


Figura 25.—Los resultados del entresacar.

Al plantar el arbolito, recórtelo a una altura de 36 pulgadas. Durante el primer invierno, elija entre tres a cinco ramas primarias. Para estimular el desarrollo de estas ramas, recórtelas durante el verano y quite los demás retoños.

Después de unos cuantos años, los avellanos precisan poca poda. Cuando tienen alrededor de 15 años de edad, entresaque algunas ramas para mantener el árbol abierto al sol.

## Los arbustos

Tanto los arbustos deciduos como los de hoja perenne se deben podar a fines del invierno antes de la brotación. También se puede podarlos ligeramente para corregir problemas durante cualquier época del año. Algunas situaciones específicas son tratadas a continuación.

### Los arbustos deciduos

Cuando se planta un arbusto deciduo que no tiene una bola de tierra con las raíces, puede que necesite una poda ligera. Poda las raíces quebrantadas, dañadas o secas. Entresaque algunas ramas para reducir el tamaño en la mitad o más.

Los arbustos con una bola de tierra o los que se venden en recipiente precisan poca o ninguna poda. Si algunas ramas fueron lastimadas durante el transporte, quítelas cuando se planta el arbusto. Poda sólo para desarrollar la forma y tamaño deseado.

La poda de los arbustos deciduos maduros consiste en entresacar, renovar y rejuvenecer.

- Los cortes para entresacar se usan para mantener la altura y envergadura deseada del arbusto (la figura 25). Quite primero los tallos más viejos y altos. Use tijeras de poda, tijeras con mangos largos o un serrucho. No use segadoras.

- La renovación gradual consiste en recortar, cada año, unas cuantas ramas viejas y altas hasta un punto poco arriba del suelo (la figura 26). Puede que también sea necesario acortar algunas ramas largas para mantener la forma simétrica de la planta.
- Para rejuvenecer un arbusto viejo y demasiado grande, recorte la tercera parte de las ramas más altas hasta el nivel del suelo antes de que el arbusto rebrote en la primavera.

Es importante podar los arbustos florecientes durante la época correcta para no impedir la formación de botones florales. Los arbustos que florecen durante la primavera producen flores en la leña que creció durante el año pasado (la tabla 1). Pódelos poco después de que acaban de florecer para que haya suficiente tiempo para la producción de retoños vigorosos durante el verano. Son estos nuevos retoños los que producirán flores el año siguiente.

Algunos arbustos que florecen después de junio, en cambio, producen flores en los retoños que crecieron esa misma primavera (la tabla 2). Se debe podar estos arbustos durante el invierno para estimular el crecimiento vigoroso durante la primavera.

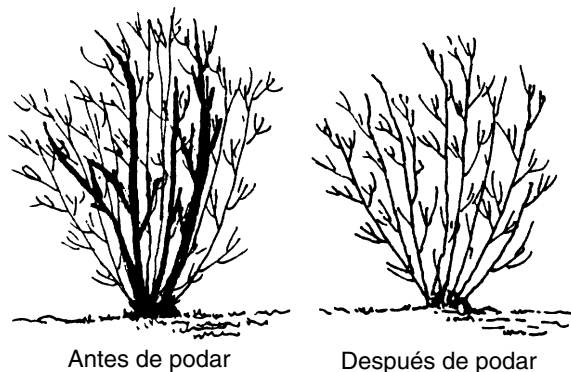


Figura 26.—La renovación gradual de un arbusto. (Las ramas oscuras en el dibujo izquierdo son las que se quitan.)

Tabla 1.—Algunos arbustos que florecen en la leña producida durante el año pasado.

Nombre científico	Nombre común en EE.UU.
<i>Cercis chinensis</i>	Chinese redbud
<i>Chaenomeles japonica</i>	Japanese quince
<i>Chionanthus virginicus</i>	Fringe tree
<i>Daphne</i> spp.	Daphne
<i>Deutzia</i> spp.	Spring-flowering deutzia
<i>Exochorda racemosa</i>	Pearlbush
<i>Forsythia</i> spp.	Forsythia
<i>Kerria japonica</i>	Kerria
<i>Lonicera</i> spp.	Honeysuckle
<i>Magnolia stellata</i>	Star magnolia
<i>Philadelphus</i> spp.	Mockorange
<i>Pieris</i> spp.	Andromeda
<i>Rhododendron</i> spp.	Azalea and rhododendron
<i>Rosa</i> spp.	Rambling rose
<i>Spiraea</i> spp.	Early white spirea
<i>Syringa</i> spp.	Lilac
<i>Viburnum</i> spp.	Viburnum
<i>Weigela florida</i>	Old-fashioned weigela

Tabla 2.—Algunos arbustos que florecen en la leña producida durante el año presente.

Nombre científico	Nombre común en EE.UU.
<i>Abelia x grandiflora</i>	Glossy abelia
<i>Buddleia davidii</i> or <i>globosa</i>	Butterfly bush
<i>Callicarpa japonica</i>	Japanese beauty bush
<i>Caryopteris x clandonensis</i>	Bluebeard
<i>Ficus carica</i>	Fig
<i>Hibiscus syriacus</i>	Shrub althea
<i>Hydrangea arborescens</i>	Hills of snow
<i>Hydrangea paniculata</i>	Peegee hydrangea
<i>Hypericum</i> spp.	St. Johnswort
<i>Lagerstroemia indica</i>	Crape myrtle
<i>Rosa</i> spp.	Bush rose
<i>Spiraea bumalda</i>	Anthony Waterer spirea
<i>Spiraea japonica</i>	Mikado spirea
<i>Symphoricarpos</i>	Coralberry and snowberry
<i>Vitex agnus-castus</i>	Chaste tree

### Los arbustos de hoja perenne

La mayoría de los arbustos y árboles de hoja perenne se venden con una bola de tierra y raíces o en recipiente. A diferencia de los arbustos deciduos, precisan poca poda cuando se plantan.

El mejor método de podar los arbustos maduros es entresacar varias ramas. Algunas especies se pueden segar para mantener un aspecto rígido y formal. En este caso, todavía hay que entresacar algunas ramas viejas de vez en cuando.

### Los setos

Los setos constan de una hilera de plantas que se unen para formar una masa continua. Se han utilizado desde hace siglos como pantallas, cercas, vallas y borduras. Un seto bien formado no ocurre espontáneamente. Hay que guiarlo desde joven.

La formación de un seto deciduo empieza con la selección de plantas adecuadas. Escoja árboles o arbustos de entre 1 a 2 pies de altura, de ser posible con tallos múltiples. Recorte las plantas a una altura de entre 6 a 8 pulgadas para estimular la formación de ramas bajas. A fines de la primera temporada o antes de la brotación en la segunda, quite la mitad de los retoños nuevos. Repita esta operación durante el siguiente año.

Durante el tercer año, empiece a dar forma al seto. Recorte las plantas para desarrollar la forma deseada antes de que el seto alcance el tamaño deseado. Una vez maduras las plantas, ya será tarde para lograr la producción de muchas ramas a la base. No permita que las ramas bajas estén sombreadas. Recorte el seto para que la base sea más ancha que la parte de arriba (la figura 27). Después de que el seto alcance el tamaño deseado, recórtelo con frecuencia para mantener este tamaño.

Las plantas de hoja perenne no tienen que ser tan pequeñas como las deciduas, y no se las debe cortar cuando se trasplantan. Recórtelas ligeramente después de uno o dos años. Empiece a dar forma al seto cuando las plantas se fusionen. No se debe recortar las coníferas rigurosamente porque muchas de ellas no producen retoños en la leña madura con facilidad.

Muchas veces se les da a los setos una superficie plana y lados verticales (la figura 28 a y b). Esta forma no es natural y casi nunca provechosa. La mejor forma desde el punto de vista de la planta es una forma natural—una superficie redondeada o un poco apuntada y lados inclinados hacia una base ancha. Con esta forma, la nieve no se puede acumular y romper las ramas. Además,

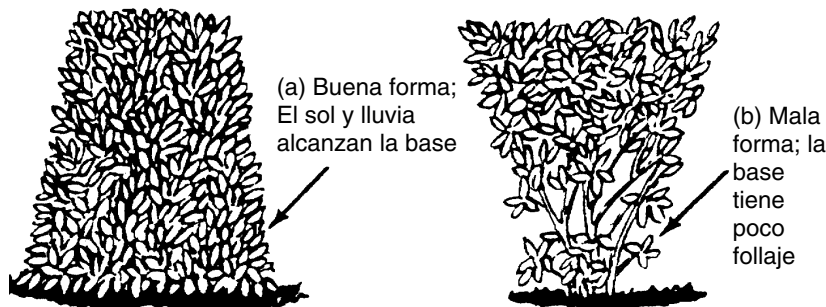


Figura 27.—La manera correcta (a) e incorrecta (b) de podar los setos.

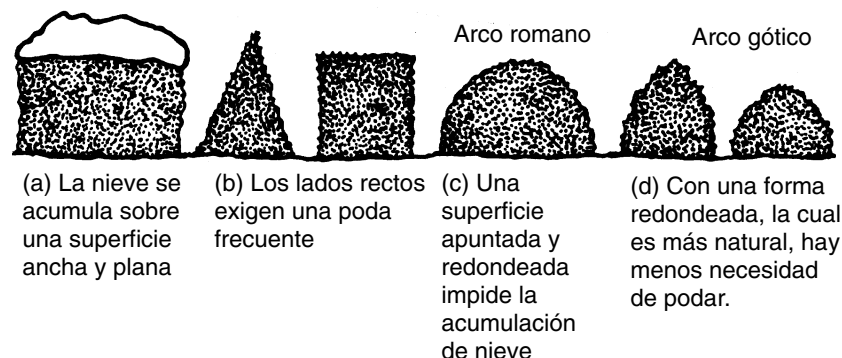


Figura 28.—Algunas formas inadecuadas (a y b) y adecuadas (c y d) para los setos.

cuando la parte de arriba es más estrecha que la parte de debajo, la luz solar puede alcanzar todo el follaje.

Antes de dar forma a un seto, piense en su forma natural. Por ejemplo, *Rhamnus cathartica* (common buckthorn), que tiene una forma amplia, se puede formar fácilmente como arco romano (la figura 28c). *Thuja occidentalis* (arborvitae), que naturalmente tiene una forma cónica, se ve bien en forma de arco gótico (la figura 28d).

Muchas veces se hacen dos preguntas: “¿Con qué frecuencia se debe recortar este seto?” y “¿Cuándo se debe recortar?” Las respuestas dependen del tipo de arbusto, el estado del tiempo y el grado de formalidad que se desea.

Por lo general, se debe podar antes de que los retoños nuevos empiecen a sombrear las hojas más bajas. Las plantas de lento crecimiento, como el boj, se deben podar cuando los retoños nuevos tienen entre 3 a 4 pulgadas de largo. En muchos casos, es suficiente recortar los tejos sólo una vez al año. Las plantas de hoja perenne que crecen más rápido se deben recortar antes de que los retoños nuevos alcancen un pie de largo.

¿Qué se puede hacer con un seto que es demasiado grande, malformado y desnudo en la parte de debajo? Si es un arbusto deciduo, la respuesta es bastante simple. En la primavera, antes de que aparezcan las hojas, córtelo a una altura de 1 pie más baja que la altura deseada. Los próximos dos o tres años, recórtelo con cuidado para desarrollar la forma y envergadura deseadas. En algunos casos, los setos en muy malas condiciones no se recuperan de este tratamiento y hay que reemplazarlos.

Es más difícil rejuvenecer un seto de hoja perenne. Por lo general, no pueden tolerar la poda rigurosa. El arborvitae y los tejos son dos excepciones. En el caso de otras especies, muchas veces es mejor reemplazar las plantas.

## Las herramientas para podar setos

Las segadoras comunes (parecidas a tijeras grandes) son la mejor herramienta para podar los setos. Hacen cortes más limpios que las tijeras eléctricas. Estas, en muchas ocasiones, quebrantan y rasgan las ramitas. Se puede usar las segadoras de mano en cualquier tipo de seto, mientras las eléctricas no sirven bien para los setos de hojas anchas ni para ramitas delgadas y tiesas. Además, a veces se atascan en las ramitas gruesas.

Las tijeras de podar sirven bien para quitar unas cuantas ramas aisladas, y son indispensables si se quiere un aspecto informal. Use las tijeras con mangos largos o un serrucho de podar para quitar las ramas gruesas. No se recomienda el uso de serruchos de cadena para la poda de setos.

## Los rosales

Todo tipo de rosal precisa la poda. Si no se podan durante un período de años, se empeora el aspecto y tienen más problemas con enfermedades y plagas. Además, las flores son más pequeñas y menos abundantes. La poda adecuada estimula el crecimiento de nuevos tallos a la base de la planta, de este modo produciendo una planta sana y atractiva con flores grandes.

Los rosales de tipo Hybrid Tea, Grandiflora y Floribunda exigen una poda anual en la primavera después de que se les quite la protección del invierno. Como regla general, pode estos rosales cuando florece la forsítia. Si se poda demasiado temprano, una helada puede lastimar la planta, y habrá que volver a podarla.

Para las cañas pequeñas nada más se necesitan tijeras de mano bien afiladas y un par de guantes. Si las cañas son gruesas, se puede usar tijeras con mangos largos y un serrucho pequeño de punta afilada. Utilice las tijeras con mangos largos para alcanzar y quitar las cañas gruesas secas.

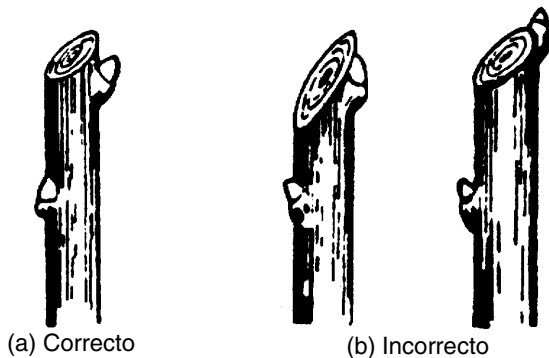


Figura 29.—Un ángulo adecuado (a) y dos ángulos inadecuados (b).

Quite toda la leña seca y contagiada, cortándola por lo menos una pulgada debajo del área dañada. Quite todo los retoños débiles y los que crecen hacia el interior de la planta. Si existen dos ramas que se frotan, o que lo harán dentro de poco tiempo, quite una de ellas. Con los rosales viejos y densos, se debe quitar una o dos de las cañas más viejas cada año.

Recorte las cañas que quedan. La altura adecuada para estos cortes depende de la variedad. Por lo general, los rosales de tipo Floribunda y Hybrid Tea se podan a una altura de entre 12 a 18 pulgadas, pero los de tipo Hybrid y la mayoría de las Grandifloras se podan a una altura de 2 pies.

Haga cada corte con un ángulo de 45 grados justo arriba de un brote fuerte orientado hacia el exterior (la figura 29). Desde el interior del rosal, corte hacia arriba para dirigir el crecimiento hacia el exterior y estimular la producción de retoños sanos y flores de alta calidad.

Algunos tipos de rosales exigen técnicas especiales. Estos se tratan a continuación.

### Los rosales de tipo árbol

Un rosal de tipo árbol es un Hybrid Tea, Grandiflora, o Floribunda injertado en lo alto de un tronco. Estos rosales se podan como los Hybrid Teas. Recorte las ramas a

una distancia de entre 6 a 10 pulgadas de la base de la parte injertada. De este modo, se mantiene una forma redondeada y compacta.

### Los rosales en miniatura

Estos rosales alcanzan una altura de entre 6 a 12 pulgadas y tienen follaje y flores minúsculos. No exigen ninguna poda especial. Quite la leña seca, enferma o débil además de los escaramujos.

### Los rosales trepadores de flores en racimos

Estos rosales trepadores tienen racimos de flores. Las flores individuales por lo general tienen un diámetro de menos de 2 pulgadas. Tienden a producir cañas flexibles de entre 10 a 15 pies de largo en una sola temporada. Las mejores flores forman en las cañas que crecieron el año pasado. Estos rosales se deben podar inmediatamente después de florecer. Quite algunas de las ramas viejas y gruesas. Amarre las cañas nuevas a un soporte para que florezcan el año siguiente.

### Los rosales trepadores de flores grandes

Estos rosales trepadores brindan flores grandes—con un diámetro de más de 2 pulgadas—que se producen en la leña de por lo menos dos años de edad. Las cañas son más gruesas y fuertes que las de las trepadoras de flores en racimos. Algunos florecen sólo una vez al año, en junio, pero otros (conocidos como trepadoras de larga floración) florecen durante todo el verano.

Se debe podar estos rosales en el otoño antes de que se haga frío el tiempo. Quite primero la leña seca o contagiada. Luego, para dar cabida a las cañas nuevas, corte una o dos de las cañas más viejas al nivel del suelo. Después de que la planta florezca, quite de entre 3 a 6 pulgadas de la puntas de las ramas laterales. Si la

planta parece fuerte, retenga de entre cinco a ocho cañas principales y amárrelas a un soporte, cerca o valla. Si las cañas no son fuertes, retenga menos cañas.

## Las enredaderas y coberturas de suelo

Las técnicas para podar las enredaderas ornamentales son semejantes a las que se usan para los arbustos ornamentales. Asegúrese de podar las enredaderas florecientes durante la época adecuada. Algunas producen flores en la leña nueva. Pode estas especies en la primavera antes de la brotación. Pode las que florecen en la leña producida el año pasado inmediatamente después de la floración.

Las enredaderas de follaje se podan para controlar su tamaño y la orientación de crecimiento. Para estas plantas, no es tan importante la época de podar.

Las coberturas de suelo exigen poca poda. Quite los tallos secos o dañados siempre que se noten. A veces es necesario podar algunas especies, tal como la hiedra inglesa, para prevenir que invadan el césped o espacio de otras plantas. La hierba de San Juan, una cobertura de suelo con flores amarillas, luce más si se recorta cada tres o cuatro años a principios de la primavera. Para un área extensa, un cortacésped hace más fácil el trabajo.

## Para mayor información

### Publicaciones de OSU Extension

*Pruning to Restore an Old, Neglected Apple Tree* (EC 1005). \$1.50

*Training and Pruning Your Home Orchard* (PNW 400). \$1.00

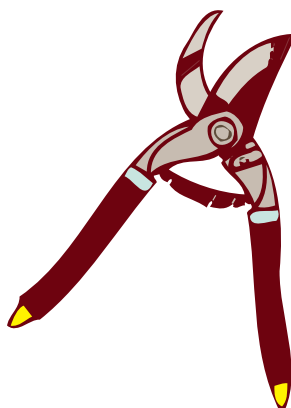
Para pedir las publicaciones citadas arriba o copias adicionales de esta publicación (EC 1543-S), envíe el título y el número de la publicación, la cantidad deseada y el pago correspondiente en forma de cheque o giro postal (pagadero a Oregon State University) a:

Publication Orders  
Extension & Station Communications  
Oregon State University  
422 Kerr Administration  
Corvallis, OR 97331-2119  
Fax: 541-737-0817

### Otras publicaciones

Brickell, C. *Pruning* (Simon and Schuster, New York, 1988).

Deaton, C. y M. MacCasky. *All About Pruning* (Ortho Books, 1978).



© 2001 Oregon State University.

---

Esta publicación fue producida y distribuida a favor de las Actas del Congreso del 8 de Mayo y el 30 de Junio de 1914. El trabajo de Extensión es un programa de cooperación de Oregon State University (la Universidad Estatal de Oregon), el Departamento de Agricultura de los Estados Unidos y los condados de Oregon. El Servicio de Extensión de Oregon State University ofrece programas educativos, actividades, y materiales sin discriminación basada en raza, color, religión, sexo, orientación sexual, origen nacional, edad, estado matrimonial, incapacidades, o estado de veterano incapacitado o veterano de la época de Vietnam. El Servicio de Extensión de Oregon State University es una institución que ofrece igualdad de oportunidades.

---

Publicado en noviembre del 2001.