

Trong Nhaø Coù Moác (Mold)

Moác ôu trong nhaø coù theá gaây nguy haïi cho söüc khỏe cuûa quyù vò. Moác coù theá laøm hö haïi nhaø cöüa vaø vaät duïng cuûa quyù vò.

Moác coù theá laøm ñoác, dò òùng, hen suyễn vaø nhöõng vaán ñeà hoá haáp khaùc, ñaèc bieät ñoái vôùi treù em, ngöðøi giaø, phuï nöõ ñang mang thai vaø nhöõng ngöðøi ñang bò beänh. Moác coù theá gaây nguy haïi vónh vieãn vaø toán tieàn cho töðøng nhaø, khung cöüa soá, thaùm, quaàn aùo vaø baøn gheá, tuú giöðøng. Moác troàng baãn vaø coù muøi hoái.

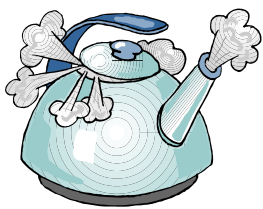
Moác phaùt trieån treãn maët baèng aãm thaáp trong nhaø quyù vò. Baøo töü moác luôn luôn hieãn höõu trong khoâng khí vaø phaùt trieån khi coù ñieàu kieån thuaãn löüi. Moác phaùt trieån coù theá laø maøu ñen, naâu hoaëc traéng vaø troàng gioáng nhö moät veát baãn coù löng.

Quyù vò coù theá laøm gì:

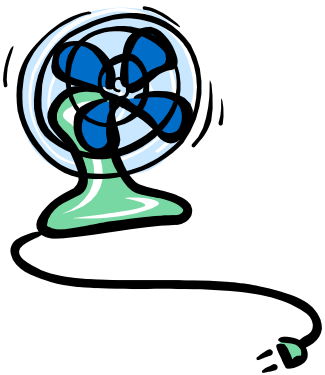


Giöõ Gìn Saïch Seõ: Giöõ töðøng nhaø, saøn nhaø, quaàn aùo vaø nhöõng vaät duïng saïch seõ vaø khoaø raùo. Röüa saïch maët baèng trong nhaø baèng xaø-boång vaø nöðuc. Laøm khoaø maët baèng sau khi laøm saïch seõ. Giaët taát caù nhöõng quaàn aùo tröðuc khi caát vaøo tuú. Ñeà giaày ñeùp vaø giaày óáng ôu beãn ngoaøi nhaø. Laøm saïch seõ saøn nhaø vaø thaùm thöðøng xuyeãn.

Neáu moác phaùt trieån, haõy baùo veä chính baùn thaân quyù vò! Mang bao tay vaø möü cöüa soá trong khi laøm saïch seõ. Röüa khu vöïc vôùi baøn chaùi cöùng vaø nöðuc noùng, nöðuc xaø-boång vaø lau thaät khoaø. Sau ñoù khöu truøng khu vöïc baèng caùch lau nöðuc khöu truøng, pha möät ly thuoác taáy (bleach) vôùi möät gallon (khoaùng 4 lít) nöðuc. Laøm khoaø khu vöïc sau khi ñaõ khöu truøng.



Laøm Khoaø Raùo Thaät Kyõ: **Kieãm soaùt moác chính laø kieãm soaùt ñoá aãm.** Cho quaít cháiïy hoaëc möü cöüa soá khi naáu aên hoaëc taém röüa. Ñöøng ñeà quaàn aùo öðut, khaên öðut hoaëc giaày raùu raùc chung quanh. Laøm khoaø nhöõng nöðuc ñöing treãn cöüa soá vaø treãn töðøng nhaø. Phöi khoaø aùo khoaùc vaø giaày óáng beãn ngoaøi nhaø, neáu ñöðic. Chæ mang vaøo nhaø nhöõng cuùi ñoát khoaø raùo. Söü duïng maùy khöu ñoá aãm hoaëc hoùa chaát ñeà huët ñoá aãm trong khu vöïc ñöùng kín. Söüa chöða taát caù nhöõng óáng nöðuc, maùi nhaø, töðøng nhaø vaø cöüa soá bò roø ræ. Giöõ khoâng cho nöðuc vaøo nhaø.



Giöõ Thoàng Khí: Giöõ khoâng khí di chuyeãn trong taát caù khu vöïc trong nhaø quyù vò. Möü cöüa caùc tuú ñöing quaàn aùo. Möü cöüa soá vaø cöüa ra vaøo trong nhöõng ngaøy naéng raùo. Ñöøng ñöùng kín cöüa phoøng. Söü duïng quaít ñeà cho khoâng khí di chuyeãn trong khu vöïc lieãn heã vaø nhöõng goùc nhaø. Ñöøng keã baøn gheá saùt töðøng vaø toàn tröõ nhöõng vaät duïng xa töðøng nhaø.

Muoán bieát theám tin töüc, lieãn laïc Vaên Phoøng Phaùt Trieån (Extension) thuoác Quaãn Haït ñeà phöông quyù vò.

Jeanne Brandt vaø Lynn Steele, Phaùt Trieån Gia Ñình vaø Coång Ñoàng, 2003
Dòch vöí Phaùt Trieån cuûa Vieãn Ñaïi Hoïc Tieäu Bang Oregon (Oregon State University Extension Service) cung caáp nhöõng chöông trình giaøo duïc, sinh hoaït, vaø nhöõng taøi lieäu, khoaøng kyø thò caên cöù treãn chuøng toác, maøu da, toãn giaøu, giöüi tính, xu höðøng tình duïc, quoc gia goác, tuoái taùc, tình traïng hoãn phoái, khuyeát taát hoaëc thöðøng binh hay tình traïng cöüu chieãn binh thöðøi kyø chieãn tranh Viet-Nam (Vietnam-era veteran). OSU ES laø möät söü laøm daønh cô hoái bình ñaúng cho möüi ngöðøi.