

# Trong Nhà Có Mốc (Mold)

Mốc ở trong nhà có thể gây nguy hại cho sức khỏe của quý vị. Mốc có thể làm hư hại nhà cửa và vật dụng của quý vị.

Mốc có thể làm độc, dị ứng, hen suyễn và những vấn đề hô hấp khác, đặc biệt đối với trẻ em, người già, phụ nữ đang mang thai và những người đang bị bệnh. Mốc có thể gây nguy hại vĩnh viễn và tốn tiền cho tường nhà, khung cửa sổ, thảm, quần áo và bàn ghế, tủ giường. Mốc trông bẩn và có mùi hôi.

Mốc phát triển trên mặt bằng ẩm thấp trong nhà quý vị. Bào tử mốc luôn luôn hiện hữu trong không khí và phát triển khi có điều kiện thuận lợi. Mốc phát triển có thể là màu đen, nâu hoặc trắng và trông giống như một vết bẩn có lông.

Quý vị có thể làm gì:



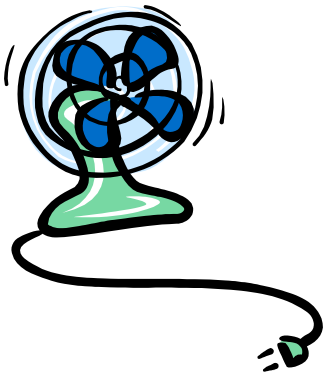
**Giữ Gìn Sạch Sẽ:** Giữ tường nhà, sàn nhà, quần áo và những vật dụng sạch sẽ và khô ráo. Rửa sạch mặt bằng trong nhà bằng xà-bông và nước. Làm khô mặt bằng sau khi làm sạch sẽ. Giặt tất cả những quần áo trước khi cất vào tủ. Để giấy dép và ủng ở bên ngoài nhà. Làm sạch sẽ sàn nhà và thảm thường xuyên.

**Nếu mốc phát triển,** hãy bảo vệ chính bản thân quý vị! Mang bao tay và mở cửa sổ trong khi làm sạch sẽ. Rửa khu vực với bàn chải cứng và nước nóng, nước xà-bông và lau thật khô. Sau đó khử trùng khu vực bằng cách lau nước khử trùng, pha một ly thuốc tẩy (bleach) với một gallon (khoảng 4 lít) nước. Làm khô khu vực sau khi đã khử trùng.



**Làm Khô Ráo Thật Kỹ:** Kiểm soát mốc chính là kiểm soát độ ẩm.

Cho quạt chạy hoặc mở cửa sổ khi nấu ăn hoặc tắm rửa. Đừng để quần áo ướt, khăn ướt hoặc giấy rác chung quanh. Làm khô những nước đọng trên cửa sổ và trên tường nhà. Phơi khô áo khoác và ủng bên ngoài nhà, nếu được. Chỉ mang vào nhà những củi đốt khô ráo. Khử độ ẩm hoặc sử dụng hóa chất để hút độ ẩm trong khu vực bị mốc. Sửa chữa tất cả những ống nước, mái nhà, tường nhà và cửa sổ bị rò rỉ. Giữ không cho nước vào nhà.



**Giữ Thoáng Khí:** Giữ không khí di chuyển trong tất cả khu vực trong nhà quý vị. Mở cửa các tủ đựng quần áo. Mở cửa sổ và cửa ra vào trong những ngày nắng ráo. Đừng đóng kín cửa phòng. Sử dụng quạt để cho không khí di chuyển trong khu vực liên hệ và những góc nhà. Đừng kê bàn ghế sát tường và tồn trữ những vật dụng xa tường nhà.

**Muốn biết thêm tin tức, liên lạc Văn Phòng Phát Triển (Extension) thuộc Quận Hạt địa phương quý vị.**

Jeanne Brandt và Lynn Steele, Phát Triển Gia Đình và Cộng Đồng, 2003

Dịch vụ Phát Triển của Viện Đại Học Tiểu Bang Oregon (Oregon State University Extension Service) cung cấp những chương trình giáo dục, sinh hoạt, và những tài liệu, không kỳ thị căn cứ trên chủng tộc, màu da, tôn giáo, giới tính, xu hướng tình dục, quốc gia gốc, tuổi tác, tình trạng hôn phối, khuyết tật hoặc thương binh hay tình trạng cựu chiến binh thời kỳ chiến tranh Việt-Nam (Vietnam-era veteran). OSU ES là một số làm dành cơ hội bình đẳng cho mọi người.