



La Canción del Desayuno



Materiales Necesarios:

- ✓ Pizarra blanca y marcador

CONSEJO: ¿No tienen el equipo requerido? ¡Usen una hoja de papel y una pluma en su lugar!

¡Alístense!

Revisen y escriban la letra de la Canción del Desayuno.

Instrucciones:

Cada jugador va a cantar "La Canción del Desayuno" con la melodía de "Brilla Brilla Pequeña Estrella." Cuando se menciona cada actividad en la canción, ideben representarla!

Letra para "La Canción del Desayuno":

El desayuno enciende tu cerebro cada día (empiecen a marchar),

Para pensar, jugar y aprender con alegría (sigan marchando).

Desayunar te hace crecer grande y fuerte (salten y aterricen con las piernas anchas; extiendan los brazos para mostrar los músculos),

No debe de faltar para que puedas moverte (empiecen a marchar).

El desayuno es una fuente de energía (sigan marchando),
¡Para correr, saltar y aprender con alegría! (simulen que corren y saltan)

Puntos de Conversación Familiar:

Conversen y escriban o dibujen sus respuestas en el espacio provisto.

1. ¿Qué alimentos saludables para el desayuno les gusta comer?

2. ¿Cómo se sienten después de tomar un buen desayuno?