



Cruza el Río



Materiales Necesarios:

- ✓ Tiza o círculos de colores

CONSEJO: *¿No tienen los elementos necesarios para jugar?* Pueden utilizar cualquier objeto pequeño (aproximadamente un pie de diámetro) que se pueda brincar con seguridad. ¡Incluso pueden usar cinta adhesiva!

¡Alístense!

Hagan un río (dos lados de la orilla) marcando dos líneas paralelas por lo menos 20 pies aparte.

Formen piedras en el río (~24) poniendo discos de plástico o dibújenlos utilizando tiza.

Escojan una persona que diga las instrucciones.

Instrucciones:

1. Brinquen de piedra a piedra (en un solo pie o en dos pies) tratando de no caer en el río. Si caen, vuelvan a la orilla y comienzan de nuevo.
2. Si dos jugadores llegan a la misma piedra, trabajen juntos para compartir el espacio.
3. Si el jugador elegido para dar instrucciones dice "alto," todos deben detenerse donde están e intentar mantener el equilibrio sobre la piedra.
4. Miren lo rápido que pueden cruzar el río. ¡Apoyen a sus amigos y familiares mientras juegan!

CONSEJO: Jueguen como sillas musicales y quiten una piedra con cada intento.

Puntos de Conversación Familiar:

Conversen y escriban o dibujen sus respuestas en el espacio provisto.

1. ¿Piensan que las personas naturalmente tienen un buen equilibrio, o piensan que los niños necesitan practicar el equilibrio? ¿Por qué?

2. ¿Por qué piensan que el equilibrio es importante?