



# Relevo Sobre la Cabeza



## Materiales Necesarios:

- ✓ 1 pelota para cada grupo

**CONSEJO:** Utilicen cualquier pelota u objeto ligero que sea seguro de pasar

## ¡Alístense!

**Formen** grupos de 4-5 personas. Si solo tienen un grupo, ¡está bien!

**Párense** mirando en una dirección en una línea (una línea por grupo).

**CONSEJO:** cuantos más jugadores tengan más divertido es. ¡Inviten a sus vecinos a unirse!

## Instrucciones:

1. Cuando comienza el juego, el jugador al frente de la línea salta hacia arriba y hacia abajo 3 veces, levanta la pelota y la levanta sobre su cabeza para pasar la pelota a la persona detrás de él/ella.
2. Cuando la siguiente persona recibe la pelota, debe repetir el movimiento (saltar 3 veces y pasar la pelota). Sigán hasta que la última persona en la fila tenga la pelota.
3. Cuando el último jugador de la fila termine de saltar, debe (saltar, caminar, saltar, correr) al frente de la fila y pasar la pelota al jugador detrás de él/ella.

**CONSEJO:** cambien el movimiento. En lugar de saltar 3 veces, intente saltar con el pie izquierdo, luego con el derecho y girar una vez antes de pasar la pelota.

## Puntos de Conversación Familiar:

*Conversen y escriban o dibujen sus respuestas en el espacio provisto.*

1. ¿Su equipo pudo comunicarse y ayudarse entre sí? Si es así, ¿qué tipo de cosas dijeron?
2. El trabajo en equipo no es solo para deportes, también es importante en el hogar. ¿Cómo pueden ayudar a su equipo en el hogar?