



# La Cuerda Floja



## Materiales Necesarios:

- ✓ Tiza o cinta de pintores

**CONSEJO:** ¿No tienen los elementos necesarios para jugar? ¡Usen líneas en el suelo como su cuerda floja!

## ¡Alístense!

¡Esta actividad los ayudará a practicar su equilibrio!

**Dividan** los jugadores en grupos iguales (5 o menos jugadores por grupo es mejor para maximizar el tiempo de movimiento)

**Hagan** una "cuerda floja" de 10 pies para cada grupo utilizando tiza o cinta de pintores.

**CONSEJO:** Para un desafío adicional, hagan una cuerda floja más larga o hagan más de una cuerda.

## Instrucciones:

1. Para comenzar, cada jugador se va a mover por la cuerda floja en la misma dirección. Si se caen, ¡está bien! ¡Vuelvan y sigan moviéndose!
2. Cuando todos hayan cruzado, vayan hacia el otro lado. ¡Sigán mientras el tiempo lo permita!
3. Cuenten cuántas veces pueden cruzar la cuerda floja sin caerse.

**CONSEJO:** Para un desafío adicional, utilicen diferentes maneras de cruzar la cuerda, como caminar de talón a pie, caminar hacia atrás y saltar sobre un pie.

## Puntos de Conversación Familiar:

*Discutan juntos y escriban o dibujen sus respuestas en el espacio provisto.*

1. Hoy trabajaron en el uso del equilibrio para cruzar la cuerda floja. ¿Qué otras cosas hacen durante el día donde necesitan practicar el equilibrio?
2. ¿Cuál fue la forma más difícil de cruzar la cuerda? ¿Por qué creen que fue la más difícil?