

# Diversión con Frutas y Verduras

## Equipo Requerido:

- ✓ **Pizarra blanca**
- ✓ **Marcadores para pizarra borrables**

*Hágalo usted mismo:*

*¿No tienen los elementos necesarios para jugar?*

En su lugar, usen una hoja de papel en blanco y un bolígrafo / lápiz

## ¡Alístense!

ESCOJAN a una persona para ser el escritor. Este jugador será el líder

CONSEJO: cuantos más jugadores tengan, más divertido será este juego.

¡Inviten a sus vecinos a unirse!

## Instrucciones:

1. Cuando comienza el juego, todos deben saltar en su lugar.
2. El líder nombrará una serie de colores. Cuando se nombra un color, debe levantar la mano si puede nombrar una fruta o verdura que sea del mismo color.
3. El líder hará una lista de las frutas y verduras que ustedes nombraron correctamente.
4. Cuando el juego termine, todo el grupo hará saltos de tijera (jumping jacks) u otro movimiento divertido igual al número de frutas y verduras enumeradas en la pizarra.

CONSEJO: Agregue variedad a la actividad alternando saltos en el lugar con sentadillas o levantarse de una silla.

## Puntos de Conversación Familiar:

*Conversen y escriban o dibujen sus respuestas en el espacio provisto.*

¿Sabía que cuanto más verde oscuro es una verdura, mejor es para usted? Nombre algunas verduras que piensa que son especialmente buenas para usted.

¿Le gustan estos tipos de verduras? ¿Cuál es su verdura favorita?