



# Compra una Vocal



## Equipo Requerido:

- ✓ Cualquier objeto para escribir, como papel o una pizarra
- ✓ Algo con que escribir, como un lápiz o marcador

## ¡Alístense!

Este juego es como El Ahorcado, excepto que moverán sus cuerpos en lugar de dibujar. ¡El objetivo del juego es adivinar qué palabra está escrita!

**Hagan Espacio** adentro o afuera para que todos tengan suficiente espacio personal para moverse.

**Piensen** en palabras apropiadas relacionadas con las materias escolares o sus actividades favoritas.

## Instrucciones:

1. Una persona dibujará líneas en blanco en una hoja de papel o pizarra blanca, y cada espacio representará una letra de una palabra.
2. La persona que escribe la palabra dirá "¡Adelante!" y todos los que juegan marcharán en su lugar.
3. Para adivinar una letra, un jugador primero debe **pararse y sentarse** 3 veces.
4. Si la letra adivinada no es parte de la palabra, todos deben hacer 5 **saltos de un pie en cada pie** antes de adivinar nuevamente.
5. Si alguien quiere "comprar una vocal," todos deben hacer 10 **saltos de tijera** (o algún otro movimiento de su elección).

**CONSEJO:** ¡Piense en muchas palabras y frases para mantener el juego en marcha! Cambie los movimientos para hacerlos más inclusivos o simplemente para agregar variedad al juego.

## Puntos de Conversación Familiar:

*Conversen y escriban o dibujen sus respuestas en el espacio provisto.*

1. Saltar y hacer sentadillas ayudan a fortalecer los huesos. ¿Cuáles son algunas otras formas de desarrollar huesos fuertes?
2. El calcio y la vitamina D también ayudan a fortalecer los huesos. ¿Cuáles son algunos alimentos que contienen calcio y vitamina D?