

Relevos Arriba de la Cabeza

Equipo Requerido:

- ✓ **Pelota de playa inflable**- una para cada grupo

Hágalo usted mismo:

¿No tienen los elementos necesarios para jugar?

En su lugar, utilicen cualquier pelota u objeto ligero

¡Alístense!

FORMEN grupos de 4-5 personas. Si solo tienen un grupo, ¡está bien!

PÁRENSE mirando en una dirección en una línea (una línea por grupo)

CONSEJO: cuantos más jugadores tengan más divertido es. ¡Inviten a sus vecinos a unirse!

Instrucciones:

1. Cuando comienza el juego, la persona al frente de la línea salta hacia arriba y abajo 3 veces, levanta la pelota y la levanta sobre su cabeza para pasar la pelota a la persona detrás de él/ella.
 2. Cuando la siguiente persona recibe la pelota, debe repetir el movimiento (saltar 3 veces y pasar la pelota). Sigán hasta que la última persona en la fila tenga la pelota.
 3. Cuando la última persona de la fila termine de saltar, debe (saltar, caminar, saltar, correr) al frente de la fila y pasar la pelota a la persona detrás de él/ella.
- OPCIÓN:** cambie el movimiento. En lugar de saltar 3 veces, intente saltar con el pie izquierdo, luego con el derecho y girar una vez antes de pasar la pelota.

Puntos de Conversación Familiar:

Conversen y escriban o dibujen sus respuestas en el espacio provisto.

¿Su equipo habló entre sí de manera útil? Si es así, ¿qué tipo de cosas dijeron?

El trabajo en equipo no es solo para deportes, también es importante en el hogar. ¿Cómo puede ayudar a su equipo en el hogar?