



# La Traes con un Compañero



## ¡Alídense!

Este juego es parecido a "la traes."



**Escojan** un jugador para que sea el perseguidor.

**Formen** un área de juego amplia adentro o afuera.

**CONSEJO:** ¡Seleccionen más de un jugador para que sea el perseguidor y maximizar el tiempo de movimiento!

## Instrucciones:

1. El juego comienza con todos los jugadores en el área de juego. Todos comienzan a correr y el perseguidor intentará tocar a otros jugadores.
2. Si les tocan, deben congelarse donde están y comenzar a saltar sobre un pie.
3. Mientras están saltando, busquen a otro jugador que salte y salten el uno al otro.
4. ¡Choquen los cinco en el aire y empiecen a correr de nuevo!

**CONSEJO:** Los jugadores pueden hacer desplantes, saltos, saltos de rana, etc. en lugar de brincar.

## Puntos de Conversación Familiar:

*Conversen y escriban o dibujen sus respuestas en el espacio provisto.*

1. Correr es un tipo de actividad aeróbica que acelera los latidos del corazón. ¿Qué otro movimiento es bueno para sus corazones?
2. ¿Qué movimientos hicieron mientras jugaban que requieren equilibrio?