



Nos Gusta Movernos



Equipo Requerido:

- ✓ 4 Cubetas
- ✓ Música y un tocador de música

CONSEJO: *¿No tienen los elementos necesarios para jugar? ¡Pueden utilizar artículos de la casa que sean seguros para hacer música, como platos, palos, campanas o incluso cantar!*

¡Alístense!

Hagan espacio adentro o afuera para que todos tengan suficiente espacio personal.

Instrucciones:

1. ¡En esta actividad bailarán por 5 minutos!
2. Cuatro jugadores recibirán una cubeta de plástico (u otro objeto) y crearán la música con ella.
3. ¡Lo más importante es que sigan moviéndose y divirtiéndose! ¡Todos somos únicos y tenemos nuestro propio estilo de baile que es diferente al de los demás!

CONSEJOS:

- Varíen la cantidad de tiempo que pasan bailando.
 - Incluyan otros objetos para hacer música
- Hagan música con su cuerpo haciendo clic, aplaudiendo o chasqueando.

Puntos de Conversación Familiar:

Conversen y escriban o dibujen sus respuestas en el espacio provisto.

1. ¿Cuáles son algunos de sus movimientos de baile favoritos?

2. ¿Se sintieron más cómodos cuanto más bailaban? ¿Alguno de sus movimientos de baile fue inspirado en alguien que bailaba con ustedes?