



*Para las siguientes preguntas, por favor marque la respuesta que mejor describe su situación:*

	Muy bien	Bastante Bien	Un poco	Para nada
¿En qué medida aprendió información básica sobre la artritis?				
¿En qué medida aumentó su comprensión de la justificación y los principios del ejercicio para personas con enfermedades crónicas?				
¿En qué medida aumentó su conocimiento sobre cómo caminar de manera segura y cómoda?				
¿En qué medida se siente informado acerca de cómo hacer ejercicios de calentamiento y enfriamiento antes y después de caminar?				
¿En qué medida le resultaron útiles las estrategias de resolución de problemas?				
¿En qué medida le resultaron útiles las herramientas de autoevaluación?				
¿En qué medida le resultó útil la herramienta de contrato y diario de caminatas?				

**¡Gracias por tomar el tiempo para completar esta encuesta!**