



Lavado de Manos de Alta Velocidad en la Niñez Temprana Consejos de aprendizaje durante el Covid-19

S. Tominey, G. Hyde, L. Kraemer, Servicio de Extensión de OSU

Aprender a lavarnos las manos de manera eficaz requiere práctica tanto para niños como para adultos. El Lavado de Manos de Alta Velocidad puede ser una forma divertida y segura de ayudar a un grupo de niños a lavarse las manos bien y rápidamente, al mismo tiempo que se distancian socialmente. Use estas estrategias en su hogar o en el aula junto con el video de *Lavado de Manos de Alta Velocidad: Cómo los grupos pueden lavarse las manos mejor y más rápido*, y el mini póster para estudiantes de Lavado de Manos de Alta Velocidad (en inglés, español y bilingüe).*

Hable con los niños sobre la suciedad y los gérmenes.

Hágales saber a los niños que hay gérmenes buenos y gérmenes malos. La mayoría de los gérmenes no nos harán daño y una de las mejores formas en que podemos protegernos a nosotros mismos y a los demás de los gérmenes es lavarnos las manos. Lavarnos las manos es una forma de ayudar a mantener nuestros cuerpos y nuestros amigos y familiares sanos y seguros.

Para discutir: ¿Cuándo debemos lavarnos las manos? Hagan una lluvia de ideas sobre los momentos del día en los que debemos lavarnos las manos. Haga una lista o haga un dibujo para representar todas las ideas que se les ocurran a los niños. Asegúrese de incluir: Después de usar el baño; después de jugar afuera; antes de comer; y después de toser o estornudar.

Vean juntos el video de *Lavado de Manos de Alta Velocidad: Cómo los grupos pueden lavarse mejor y más rápido y luego conversen.*

Antes de ver el video, explique que los niños en el video usarán una loción especial. Ellos simulan que la loción son gérmenes y suciedad que no podemos ver. Podemos ver la loción con una luz especial. Se pondrán la loción antes de lavarse las manos y luego usarán la luz para ver si se lavaron y enjuagaron todo con esta forma especial de lavarnos las manos.



Después de ver el video, hable con los niños sobre lo que vieron. ¿En qué se parece la forma en que los niños del video se lavan las manos a lo que ya hacemos en casa / escuela? ¿Cómo es diferente? Cuando los niños terminaron de lavarse las manos, ¿aún podían ver los gérmenes simulados (la loción)? ¿Funcionó? Hágales saber a los niños que ahora también intentarán lavarse las manos de la misma forma.



Si tiene acceso a una impresora, imprima copias en blanco y negro del póster en una hoja de papel para cada niño. Haga que los niños corten (o ayude a los niños a cortar) los 6 pasos. Practiquen ponerlos en orden mientras representan cada paso.

Haga del lavado de manos una parte segura y divertida de su rutina habitual.

Coloque marcadores en el suelo donde los niños puedan pararse mientras esperan el fregadero y hacen espuma. Cante una canción mientras se enjabonan o haga que los niños simulen que están amasando plastilina o haciendo bolas de nieve. Pida a los niños que “vean si pueden cubrir completamente las manos (la palma, el dorso y entre los dedos) con burbujas antes de enjuagarlas”.

Muestre a los niños el póster de Lavado de Manos de Alta Velocidad.

Utilice el póster Lavado de Manos de Alta Velocidad para ayudar a los niños a recordar los pasos en orden. Hable de cada paso del 1 al 6 mientras mira el póster. Pida a los niños que describan lo que ven en cada imagen y que hagan un juego de roles, representando cada paso. Juntos, elijan un lugar para exhibir el póster cerca de su fregadero.

* Asegúrese de seguir los lineamientos de seguridad de su estado sobre el uso de mascarillas y el distanciamiento social mientras sigue los procedimientos de lavado de manos de alta velocidad.

Encuentre videos de entrenamiento en inglés, español y bilingües, posters a color o en blanco y negro, el plan básico de lecciones y otros recursos en beav.es/HighSpeedHandWashing

