



# ZIG-ZAG de Frutas y Verduras



## Equipo Requerido:

- ✓ 2-4 pelotas

**CONSEJO:** *Utilicen cualquier pelota que puedan pasarse de manera segura, como un balón de baloncesto o una pelota de playa.*

## ¡Alístense!

**Dividan** el grupo por la mitad. Si no tienen suficientes jugadores, ¡hagan un solo grupo!

**Arreglen** los jugadores en una formación zig-zag uno frente al otro.

**Den** 1 pelota a cada grupo.

## Instrucciones:

1. El jugador al principio de la fila debe nombrar una fruta y lanzar la pelota al siguiente jugador en el zig-zag
2. Sigán pasando la pelota por la línea hasta que los jugadores no puedan nombrar una fruta nueva.
3. Repitan este proceso haciendo que los jugadores nombren verduras.

**CONSEJO:** Escriban una lista de frutas y verduras y hagan un movimiento (saltos de tijera, sentadillas, levantamiento de los dedos de los pies, levantamiento de rodillas, etc.) igual al número de alimentos que pudieron nombrar

## Puntos de Conversación Familiar:

*Conversen y escriban o dibujen sus respuestas en el espacio provisto.*

1. ¿Cuáles son sus frutas y verduras favoritas para comer como bocadillo?
  
  
  
  
  
  
  
  
  
  
2. ¿Cuáles son sus actividades favoritas que las verduras les ayudan a hacer?