



La Traes con un Compañero



¡Alídense!

Este juego es parecido a "la traes."



Escojan un jugador para que sea el perseguidor.

Formen un área de juego amplia adentro o afuera.

CONSEJO: ¡Seleccionen más de un jugador para que sea el perseguidor y maximizar el tiempo de movimiento!

Instrucciones:

1. El juego comienza con todos los jugadores en el área de juego. Todos comienzan a correr y el perseguidor intentará tocar a otros jugadores.
2. Si les tocan, deben congelarse donde están y comenzar a saltar sobre un pie.
3. Mientras están saltando, busquen a otro jugador que salte y salten el uno al otro.
4. ¡Choquen los cinco en el aire y empiecen a correr de nuevo!

CONSEJO: Los jugadores pueden hacer desplantes, saltos, saltos de rana, etc. en lugar de brincar.

Puntos de Conversación Familiar:

Conversen y escriban o dibujen sus respuestas en el espacio provisto.

1. Correr es un tipo de actividad aeróbica que acelera los latidos del corazón. ¿Qué otro movimiento es bueno para sus corazones?
2. ¿Qué movimientos hicieron mientras jugaban que requieren equilibrio?